



November/desember 2015

Til deg som er barn eller ungdom

Vil du være med på et forskningsprosjekt om stoffer i maten og miljøet?

Vi vil undersøke hvordan maten og miljøet rundt oss påvirker kroppen og helsen vår. Vi er opptatt av omgivelsene dine og hva du spiser og drikker.

Hva skal du gjøre hvis du sier ja til å være med?

1. Du vil få et nytt brev fra oss på nyåret med mange spørsmål om miljøet rundt deg og noen spørsmål om hva du pleier å spise og drikke til hverdags. De voksne vil hjelpe deg å fylle ut skjemaet.
2. Mamma eller pappa bestiller time hos legen din. Samme morgen som du skal dit, ber vi om at du samler en urinprøve for oss i et beger som vi sender deg. Dette kan mor eller far hjelpe deg med. Urinprøven skal du ta med til legen.
3. Hos legen vil en sykepleier ta en blodprøve av deg og av den av foreldrene dine som er med deg.

Liknende forskningsprosjekter er i gang i mange land i verden. Det er til sammen 1000 barn fra Norge som er med i prosjektet. Du kan velge selv om du vil være med - det er helt frivillig.

Om du blir med i undersøkelsen vår vil du få et gavekort på 200 kroner som takk.

Hilsen oss i «Human miljøbiobank Norge»-prosjektet

Line, Cathrine og Helle Margrete