



Se video om prøvetaking



Livmorhals
programmet

Til deg som har fått en HPV hjemmetest

For those who have received an HPV self-sampling kit – Other languages at: hpvhjemmetest.no

Livmorhalsprøver reduserer risikoen for livmorhalskreft

Kvinner mellom 25 og 69 år bør ta livmorhalsprøve hvert femte år. Noen har utfordringer med å ta gynekologisk undersøkelse hos lege, og tar derfor ikke livmorhalsprøver som anbefalt.

Denne hjemmetesten for HPV kan du ta selv.

Hjemmetesten fanger opp HPV like bra som en prøve tatt av legen, men den kan ikke fange opp celleforandringer eller andre tilstander. Livmorhalsprøve som tas av lege er derfor anbefalt for de som har mulighet til det.



Slik foregår screening med HPV hjemmetest

- ✧ Du får en hjemmetest for HPV som du kan ta selv
- ✧ Det enkleste er å ta prøven privat på legekantoret, men du kan ta den hjemme ved behov
- ✧ Du leverer prøven på legekantoret innen 24t, og prøven sendes til analyse
- ✧ Legen får prøvesvaret i løpet av 3 uker. Kontakt legekantoret hvis det tar lengre tid
- ✧ **Hvis du får påvist HPV**, bør du ta en livmorhalsprøve hos en lege eller gynekolog

Visste du at

Livmorhalskreft skyldes nesten alltid en virusgruppe som kalles HPV (humant papillomavirus)

Ved å ta en HPV hjemmetest, kan en eventuell HPV-infeksjon oppdages og følges opp

De fleste av oss blir smittet med HPV en eller flere ganger i løpet av livet, men som oftest håndterer kroppen infeksjonen selv

Langvarig HPV-infeksjon kan gi celleforandringer, som over flere år kan utvikle seg til livmorhalskreft

Livmorhalsprøver anbefales selv om du er vaksinert eller har fast partner

Scan QR-koden og gi oss innspill

Spørreundersøkelsen tar 1-2 minutter og er helt anonym
<https://nettskjema.no/a/355216>



Se baksiden for mer informasjon





Vanlige spørsmål og informasjon



Hva er HPV hjemmetest og hvor får jeg prøvesvaret?

Det er en test for HPV-virus som du kan ta selv. Prøvepinnen ligner på en Q-tips som du tar inn i skjeden på samme måte som en tampong. Du trenger ikke å treffe livmorhalsen din, og prøven er derfor enkel å ta selv. Prøven sendes til laboratoriet og legen din får prøvesvaret etter 3 uker. Legen kontakter deg når det er klart, men ta kontakt med legekontoen hvis det tar lengre tid.



Hva hvis jeg får påvist HPV?

Hjemmetesten kan påvise HPV, men den kan ikke finne celleforandringer. Hvis du får påvist HPV, er det derfor viktig å ta en livmorhalsprøve hos en lege eller gynekolog. Vi anbefaler å se film om livmorhalsprøven på [sjekkdeg.no](https://www.sjekkdeg.no).



Hva hvis jeg ikke får påvist HPV?

Hvis HPV **ikke** blir påvist, har du svært liten risiko for å utvikle livmorhalskreft før neste prøve. Neste prøve anbefales om 5 år. Kontakt lege ved symptomer (se egen boks).



Når skal hjemmetesten ikke brukes?

- ✦ under menstruasjon
- ✦ hvis du har symptomer →
- ✦ ved graviditet / fødsel siste 3 måneder
- ✦ gynekologisk operasjon siste måned
- ✦ hvis du har tidligere unormale prøvesvar som ikke er fulgt opp



Hva koster hjemmetesten?

Selve hjemmetesten er gratis.

For legetimer og eventuell oppfølging gjelder vanlige priser for egenandel.



Reservasjon og personvern

Kreftregisteret lagrer opplysninger om dine prøvesvar. Du kan reservere deg mot at personopplysninger ved normale funn lagres permanent. Du har rett til å motsette deg at Kreftregisteret deler prøvehistorikk med helsepersonell, som trenger det i oppfølgingen av deg. Du har rett til informasjon og innsyn i opplysninger som er registrert om deg i Kreftregisteret. Hvis du reserverer deg mot at personopplysninger ved normale funn registreres i Kreftregisteret, kan ikke Livmorhalsprogrammet sende deg påminnelse når det er tid for ny prøve.

Les mer om fordeler og ulemper med screening på våre nettsider.

Kontakt lege hvis du får symptomer

Ingen test er 100% sikker. Symptomer trenger ikke å bety kreft, men det er best å få det sjekket

Uregelmessige blødninger



Blødninger under eller etter samleie



Blodig eller illeluktende utflod



Vedvarende smerter i underlivet



hpvhjemmetest.no

Kontakt legen din ved spørsmål. Livmorhalsprogrammet er tilgjengelig på telefon 22 45 13 00 (12:00 – 14:30) eller e-post livmorhals@kreftregisteret.no

Facebook | Kreftsjekken

Instagram | @livmorhalsprogrammet

