

Ta gjerne kontakt!

Har du spørsmål kan du kontakte professor Øyvind Kirkevold på tlf 915 94 775.

Adresse:

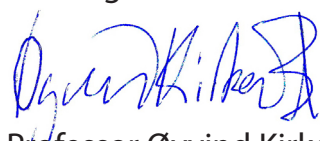
NTNU i Gjøvik,

Postboks 191

2802 Gjøvik

e-post: oyvind.kirkevold@aldringoghelse.no

Vennlig hilsen



Professor Øyvind Kirkevold

Prosjektleder for NORSE

NORSE eies av og er et samarbeid mellom:

NTNU i Gjøvik

Sykehuset Innlandet

Folkehelseinstituttet

Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse

Utgitt av:

Folkehelseinstituttet

Postboks 4404 Nydalen

0403 Oslo



INVITASJON TIL Å DELTA I NORSE

En undersøkelse om sosiale, helsemessige og økonomiske forhold blant opplendinger som er 60 år og eldre.





Dette er en invitasjon til deg om å bli med i undersøkelsen NORSE (Norwegian Survey of Health and Ageing), et forskningsregister godkjent av Datatilsynet. Du har blitt tilfeldig trukket fra Folkeregisteret til å delta.

Bakgrunn og hensikt

Ved å delta i NORSE bidrar du til viktig forskning om helse og trivsel ved aldring, samtidig som du får en gratis helseundersøkelse. Ny kunnskap fra denne undersøkelsen vil kunne danne grunnlag for politiske vedtak om aldringsrelaterte temaer. Resultatene vil også kunne sammenliknes med resultater fra andre land.

Hva innebærer det å delta?

Undersøkelsen består av et intervju, noen fysiske målinger og funksjonsnivåtester av blant annet muskelstyrke, balanse og hukommelse. Hele undersøkelsen vil til sammen ta 90–120 minutter. Hvis resultatene

i undersøkelsen viser at det er nødvendig med oppfølging av lege, vil du få råd om det.

Dette vil vi teste på helseundersøkelsen

- Fysiske målinger som høyde, vekt, midje-omkrets og blodtrykksmåling.
- Enkle fysiske tester av balanse, ganghastighet og gripestyrke.
- Hukommelsesundersøkelse
- Spørsmål om psykisk helse.
- Utfylling av spørreskjema for kartlegging av helseatferd, der forhold som røykevaner og fysisk aktivitet vil inngå.

Det skal ikke være noen vesentlig risiko eller ubehag forbundet med deltakelse.

Vi vil spørre deg om tillatelse til å kople til informasjon fra tidligere helseundersøkelser fra Oppland, slik at forhold tidligere i livet kan ses i sammenheng med helse og funksjonsnivå senere i livet. Vi vil også koble til informasjon fra nasjonale helseregistre og andre nasjonale sykdoms- og kvalitetsregistre. Komplette liste er på studiens nettside: www.fhi.no/norsestudien

Hvem gjør undersøkelsen og hvor foregår den?

Helsepersonell i kommunene i samarbeid med 3. års sykepleierstudenter ved NTNU i Gjøvik vil stå for intervjuene og testene. Intervjuet og testene vil fortrinnsvis

gjennomføres på et helsesenter i din kommune, men hvis du vil kan vi gjøre undersøkelsen hjemme hos deg.

Hva skjer med prøvene og informasjonen om deg?

Resultatene fra undersøkelsen behandles konfidensielt. Samtlige forskere som får tilgang til data vil få disse i aidentifisert form uten mulighet til å kunne identifisere noen av deltagerne. Det vil ikke være mulig å identifisere deg i resultatene av studien når disse publiseres. Det er kun autorisert personell knyttet til NORSE som har adgang til navnelisten og som kan finne tilbake til deg.

Informasjonen som registreres om deg skal kun brukes slik som beskrevet i hensikten med NORSE.

Informasjon om forskningsprosjekter

Forskningsprosjekter som skal bruke data fra NORSE, vil være godkjent av Regional etisk komite og/eller personvernombud. Informasjon om forskningsprosjekter som bruker data fra NORSE vil bli lagt ut på NORSEs nettside. Her vil du også finne opplysninger om hvordan du kan reservere deg mot at dine data blir brukt i forskningsprosjektet.

Frivillig deltagelse

Det er frivillig å delta i NORSE. Hvis du vil delta, må du gi skriftlig samtykke ved oppmøte. Personalet vil gi mer informasjon

og svare deg dersom du har spørsmål i forbindelse med samtykket.

Du kan når som helst trekke tilbake samtykket ditt. Det å trekke seg fra NORSE vil ikke på noen måte ha innvirkning på eventuell behandling eller tjenester du mottar fra kommunen der du bor.

Vi planlegger å ha en oppfølgingsstudie om 3–5 år. Vi ber derfor også om tillatelse til å kontakte deg på nytt da. Du vil selvsagt stå fritt til å si nei eller ja til videre deltakelse. Ytterligere informasjon om studien finnes i vedlagte skriv.

Hvordan melder du deg på?

Meld deg på ved å sende SMS til: 594 42 007 hvor du skriver: NORSE og ditt fulle navn. For eksempel hvis du heter Ola Nordmann skriver du: NORSE, Ola Nordmann.

Du kan også melde deg på ved å skrive ditt telefonnummer på svarslippen. Legg svarslippen i den vedlagte ferdigfrankerte svarkonvolutten.

