



Takk for at du bidrar til forskning!

Skjemaet kan besvares på mobil, PC eller nettbrett. Utfyllingen tar omlag 10 minutter.

For å besvare på PC eller nettbrett kan du videresende SMSen til din epostadresse slik at du kan åpne den der, eller skrive inn skjemalenken du fikk på SMS direkte i nettleseren din. Får du en feilmelding, kan du forsøke å lukke og åpne nettleseren på nytt og skrive inn lenken.

Hvis det er et spørsmål du ikke ønsker å svare på, kan du hoppe over dette og gå videre til neste.

Skjemaet kan dessverre ikke mellomlagres. Du må derfor fullføre utfyllingen av spørreskjemaet før du lukker nettleseren.

Skjemaet inneholder spørsmål om deg selv, blant annet om levevaner, livsstil, sykdommer og helsetilstand.

Noen av spørsmålene kan kanskje virke litt gjentakende, uvanlige eller vanskelige, men de er ofte brukt i forskning og tilhører standardiserte verktøy, som gjør at vi kan sammenlikne våre resultater med andre studier.

Vi håper at du vil besvare alle spørsmålene selv om du føler at noen av spørsmålene ikke passer.

Aidentifisert-ID *



Sideskift

OM DEG SELV

1. Er du gravid nå?

☐ Nei

☐ Ja

Oppgi antall uker:



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du gravid nå?»

Velg ...



2. Hvor mye veier du nå for tiden?

Velg ...



3. Hvor høy er du?

Velg ...



4. Bor du sammen med barnets far, annen ektefelle/samboer/partner, andre, eller alene (se bort fra barn)?

☐ Bor sammen med barnets far

☐ Bor sammen med annen ektefelle/samboer/partner

☐ Bor med andre

☐ Bor alene



Sideskift

Side 3

5. Har du noen gang hatt perioder som var preget av følgende?

5.1. Mental og/eller fysisk utmattelse?

☐ Nei

☐ Ja

Når har eller hadde du mental og/eller fysisk utmattelse?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.1. Mental og/eller fysisk utmattelse?»

☐ Nå

☐ I løpet av siste 4 år

☐ For mer enn 4 år siden

5.2. Søvnforstyrrelse?

☐ Nei

☐ Ja

Når har eller hadde du søvnforstyrrelse?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.2. Søvnforstyrrelse?»

- ☐ Nå
- ☐ I løpet av siste 4 år
- ☐ For mer enn 4 år siden

5.3. Nedstemthet?

- ☐ Nei
- ☐ Ja

Når har eller hadde du nedstemthet?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.3. Nedstemthet?»

- ☐ Nå
- ☐ I løpet av siste 4 år
- ☐ For mer enn 4 år siden

5.4. Konsentrasjonsproblemer/redusert hukommelse?

- ☐ Nei
- ☐ Ja

Når har eller hadde du konsentrasjonsproblemer/redusert hukommelse?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.4. Konsentrasjonsproblemer/redusert hukommelse?»

- ☐ Nå
- ☐ I løpet av siste 4 år
- ☐ For mer enn 4 år siden

5.5. Problemer med daglige gjøremål, jobb, skole, etc.?

- ☐ Nei
- ☐ Ja

Når har eller hadde du problemer med daglige gjøremål, jobb, skole, etc.?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.5. Problemer med daglige gjøremål, jobb, skole, etc.?»

- ☐ Nå
- ☐ I løpet av siste 4 år
- ☐ For mer enn 4 år siden

5.6. Muskel-/leddsmerter og/eller hodepine?

- ☐ Nei
- ☐ Ja

Når har eller hadde du muskel-/leddsmerter og/eller hodepine?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.6. Muskel-/leddsmerter og/eller hodepine?»

- ☐ Nå
- ☐ I løpet av siste 4 år
- ☐ For mer enn 4 år siden

5.7. Sår hals og/eller ømme lymfeknuter?

- ☐ Nei
- ☐ Ja

Når har eller hadde du sår hals og/eller ømme lymfeknuter?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.7. Sår hals og/eller ømme lymfeknuter?»

- ☐ Nå
- ☐ I løpet av siste 4 år
- ☐ For mer enn 4 år siden

5.8. Er du utredet hos lege for noe av dette (spørsmål 5.1. til 5.7.)?

- ☐ Nei
- ☐ Ja, er under utredning
- ☐ Ja, har fått diagnosen kronisk utmattelse/ME
- ☐ Ja, har fått en annen diagnose
- ☐ Ja, er utredet, men fikk ingen diagnose

Oppgi hvilken annen diagnose du har fått:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, har fått en annen diagnose» er valgt i spørsmålet «5.8. Er du utredet hos lege for noe av dette (spørsmål 5.1. til 5.7.)?»

 Sideskift

Side 4

6. Har du en langvarig eller kronisk sykdom (fysisk eller psykisk)?

☐ Nei

☐ Ja

Beskriv hvilke(n):

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «6. Har du en langvarig eller kronisk sykdom (fysisk eller psykisk)?»

Tar du medisiner for dette?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «6. Har du en langvarig eller kronisk sykdom (fysisk eller psykisk)?»

☐ Nei

☐ Ja

7. Har du nå eller har du tidligere hatt influensa?

☐ Nei

☐ Ja

☐ Vet ikke

Oppgi årstall og måned for det siste sykdomstilfellet med influensa:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «7. Har du nå eller har du tidligere hatt influensa?»

Årstall

Velg ...



 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «7. Har du nå eller har du tidligere hatt influensa?»

Måned

Velg ... ▼

Oppsøkte du lege ved det siste sykdomstilfellet med influensa?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «7. Har du nå eller har du tidligere hatt influensa?»

☐ Nei

☐ Ja

☐ Husker ikke

8. Har du noen gang hatt koronavirusinfeksjon (SARS-CoV-2)?

☐ Nei

☐ Ja

☐ Vet ikke

Oppgi årstall og måned for det siste sykdomstilfellet med koronavirusinfeksjon (SARS-CoV-2):

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «8. Har du noen gang hatt koronavirusinfeksjon (SARS-CoV-2)?»

Årstall

Velg ... ▼

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «8. Har du noen gang hatt koronavirusinfeksjon (SARS-CoV-2)?»

Måned

Velg ... ▼

Var det siste sykdomstilfellet med koronavirusinfeksjon (SARS-CoV-2) påvist ved testing?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «8. Har du noen gang hatt koronavirusinfeksjon (SARS-CoV-2)?»

☐ Nei

☐ Ja

 Sideskift

9.1. Har du hatt lungebetennelse de siste 12 månedene?

☐ Nei

☐ Ja

Oppgi antall ganger du har hatt lungebetennelse de siste 12 månedene:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «9.1. Har du hatt lungebetennelse de siste 12 månedene?»

9.2. Har du hatt andre luftveisinfeksjoner (enn influensa eller SARS-CoV-2) de siste 12 månedene?

☐ Nei

☐ Ja

Oppgi antall ganger du har hatt andre luftveisinfeksjoner de siste 12 månedene:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «9.2. Har du hatt andre luftveisinfeksjoner (enn influensa eller SARS-CoV-2) de siste 12 månedene?»

9.3. Har du hatt andre infeksjoner de siste 12 månedene?

☐ Nei

☐ Ja

Oppgi antall ganger du har hatt andre infeksjoner de siste 12 månedene:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «9.3. Har du hatt andre infeksjoner de siste 12 månedene?»

 Sideskift

10. Har du tatt medisiner mot infeksjonssykdommer de siste 12 månedene?

☐ Nei

☐ Ja

Har du tatt antibiotika mot luftveisinfeksjon de siste 12 månedene?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «10. Har du tatt medisiner mot infeksjonssykdommer <u>de siste 12 månedene</u>?»



Nei



Ja

Oppgi antall ganger/kurer med antibiotika mot luftveisinfeksjon de siste 12 månedene:



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du tatt antibiotika mot luftveisinfeksjon <u>de siste 12 månedene</u>?»

Har du tatt antibiotika mot annen type infeksjon de siste 12 månedene?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «10. Har du tatt medisiner mot infeksjonssykdommer <u>de siste 12 månedene</u>?»



Nei



Ja

Oppgi antall ganger/kurer med antibiotika mot annen type infeksjon de siste 12 månedene:



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du tatt antibiotika mot annen type infeksjon <u>de siste 12 månedene</u>?»

Har du tatt Paracet/Pinex (Paracetamol) de siste 12 månedene?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «10. Har du tatt medisiner mot infeksjonssykdommer <u>de siste 12 månedene</u>?»



Nei



Ja

Oppgi antall ganger/kurer med Paracet/Pinex (Paracetamol) de siste 12 månedene:



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du tatt Paracet/Pinex (Paracetamol) <u>de siste 12 månedene</u>?»

Har du tatt Ibox/Ibuprofen de siste 12 månedene?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «10. Har du tatt medisiner mot infeksjonssykdommer <u>de siste 12 månedene</u>?»



Nei



Ja

Oppgi antall ganger/kurer med Ibux/Ibuprofen de siste 12 månedene:



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du tatt Ibux/Ibuprofen <u>de siste 12 månedene</u>?»

Har du tatt andre smertestillende de siste 12 månedene?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «10. Har du tatt medisiner mot infeksjonssykdommer <u>de siste 12 månedene</u>?»



Nei



Ja

Oppgi antall ganger/kurer med andre smertestillende de siste 12 månedene:



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du tatt andre smertestillende <u>de siste 12 månedene</u>?»

Har du tatt hostesaft de siste 12 månedene?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «10. Har du tatt medisiner mot infeksjonssykdommer <u>de siste 12 månedene</u>?»



Nei



Ja

Oppgi antall ganger/kurer med hostesaft de siste 12 månedene:



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du tatt hostesaft <u>de siste 12 månedene</u>?»

Har du tatt nes spray de siste 12 månedene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «10. Har du tatt medisiner mot infeksjonssykdommer <u>de siste 12 månedene</u>?»

☐ Nei

☐ Ja

Oppgi antall ganger/kurer med nesenspray de siste 12 månedene:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du tatt nesenspray <u>de siste 12 månedene</u>?»

11. Har du noen gang blitt vaksinert mot sesonginfluensa?

☐ Nei

☐ Ja

☐ Vet ikke

Oppgi antall ganger:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «11. Har du noen gang blitt vaksinert mot sesonginfluensa?»

Oppgi årstall for siste vaksinasjon mot sesonginfluensa:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «11. Har du noen gang blitt vaksinert mot sesonginfluensa?»

Årstall

Velg ...



Sideskift

Side 7

LITT OM HELSE, ØKONOMI, BELASTNINGER OG LIVSSTIL

12. Hvor ofte drikker du alkohol nå for tiden?

☐ Omtrent 6-7 ganger per uke

☐ Omtrent 4-5 ganger per uke

- ☐ Omtrent 2-3 ganger per uke
- ☐ Omtrent 1 gang per uke
- ☐ Omtrent 1-3 ganger per måned
- ☐ Sjeldnere enn 1 gang per måned
- ☐ Aldri



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Omtrent 1-3 ganger per måned», «Sjeldnere enn 1 gang per måned», «Omtrent 2-3 ganger per uke», «Omtrent 1 gang per uke», «Omtrent 6-7 ganger per uke» eller «Omtrent 4-5 ganger per uke» er valgt i spørsmålet «12. Hvor ofte drikker du alkohol <u>nå for tiden</u>?»

Enheter alkohol

For å sammenligne ulike typer alkohol, spør vi etter det vi kaller alkoholenheter (= 1,5 cl ren alkohol). I praksis betyr dette følgende:

- 1 glass (1/3 liter) øl = 1 enhet
- 1 vinglass rød eller hvit vin = 1 enhet
- 1 hetvinsglass, sherry eller annen hetvin = 1 enhet
- 1 drammeglass brennevin eller likør = 1 enhet
- 1 flaske rusbrus/cider = 1 enhet

Hvor mange alkoholenheter drikker du vanligvis når du nyter alkohol i helgen?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Omtrent 1-3 ganger per måned», «Sjeldnere enn 1 gang per måned», «Omtrent 2-3 ganger per uke», «Omtrent 1 gang per uke», «Omtrent 6-7 ganger per uke» eller «Omtrent 4-5 ganger per uke» er valgt i spørsmålet «12. Hvor ofte drikker du alkohol <u>nå for tiden</u>?»

- ☐ 10 eller flere
- ☐ 7-9
- ☐ 5-6
- ☐ 3-4
- ☐ 1-2
- ☐ Færre enn 1

Hvor mange alkoholenheter drikker du vanligvis når du nyter alkohol i hverdagen?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Omtrent 1-3 ganger per måned», «Sjeldnere enn 1 gang per måned», «Omtrent 2-3 ganger per uke», «Omtrent 1 gang per uke», «Omtrent 6-7 ganger per uke» eller «Omtrent 4-5 ganger per uke» er valgt i spørsmålet «12. Hvor ofte drikker du alkohol <u>nå for tiden</u>?»

- ☐ 10 eller flere
- ☐ 7-9

☐ 5-6

☐ 3-4

☐ 1-2

☐ Færre enn 1

13. Røyker du nå for tiden?

☐ Nei

☐ Av og til

☐ Daglig

Oppgi antall sigaretter per uke:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Av og til» er valgt i spørsmålet «13. Røyker du <u>nå for tiden</u>?»

Oppgi antall sigaretter per dag:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Daglig» er valgt i spørsmålet «13. Røyker du <u>nå for tiden</u>?»

14. Er det noen som røyker innendørs i barnets hjem?

☐ Nei

☐ Ja

15. Bruker du snus nå for tiden?

☐ Nei

☐ Av og til

☐ Daglig

Hvor mange bokser snus bruker du i måneden?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Daglig» eller «Av og til» er valgt i spørsmålet «15. Bruker du snus <u>nå for tiden</u>?»

Velg ...



16. Oppgi om du bruker noe av følgende nå for tiden:

	Nei	Av og til	Daglig
E-sigaretter med nikotin	☐	☐	☐
Nikotintyggegummi	☐	☐	☐
Andre nikotinpreparat	☐	☐	☐

 Sideskift

Side 8

17. Har du hatt inntektsgivende arbeid de siste 12 månedene?

- ☐ Nei
- ☐ Ja, hele tiden
- ☐ Ja, deler av tiden

Har arbeidssituasjonen din vært endret som følge av koronapandemien?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, deler av tiden» eller «Ja, hele tiden» er valgt i spørsmålet «17. Har du hatt inntektsgivende arbeid <u>de siste 12 månedene</u>?»

- ☐ Nei
- ☐ Ja, men jeg er tilbake i normal arbeidsaktivitet nå
- ☐ Ja, min arbeidssituasjon er fortsatt endret

Kryss av for hvordan arbeidssituasjonen din har endret seg:



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, min arbeidssituasjon er fortsatt endret» er valgt i spørsmålet «Har arbeidssituasjonen din vært endret som følge av koronapandemien?»

- ☐ Permittert
- ☐ Mistet jobben
- ☐ Fått nye arbeidsoppgaver
- ☐ Sykmeldt
- ☐ Hjemmekontor
- ☐ Annet

Hvor stor del av arbeidstiden din jobber du hjemmefra?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Hjemmekontor» er valgt i spørsmålet «Kryss av for hvordan arbeidssituasjonen din har endret seg:»

☐ 0-25 %

☐ 26-50 %

☐ 51-75 %

☐ 76-100 %

18. Hvis du er i lønnet arbeid, har du vært helt eller delvis sykemeldt av lege de siste 12 månedene p.g.a. egen sykdom eller sykdom hos barn?

☐ Nei

☐ Ja

Helt eller delvis sykemeldt av lege de siste 12 månedene på grunn av:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Hvis du er i lønnet arbeid, har du vært helt eller delvis sykemeldt av lege <u>de siste 12 månedene</u> p.g.a. egen sykdom eller sykdom hos barn?»

☐ Egen sykdom

☐ Sykdom hos barn

Oppgi hvor lenge du var sykemeldt til sammen p.g.a. egen sykdom:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Egen sykdom» er valgt i spørsmålet «Helt eller delvis sykemeldt av lege <u>de siste 12 månedene</u> på grunn av:»

☐ Mindre enn 1 uke

☐ 1-3 uker

☐ 1 måned eller mer

Oppgi hvor lenge du var sykemeldt til sammen p.g.a. sykdom hos barn:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sykdom hos barn» er valgt i spørsmålet «Helt eller delvis sykemeldt av lege <u>de siste 12 månedene</u> på grunn av:»

☐ Mindre enn 1 uke

☐ 1-3 uker

☐ 1 måned eller mer

19. Har du opplevd noe av det følgende de siste 12 månedene?

19.1. Hatt økonomiske problemer?

☐ Nei

☐ Ja

Oppgi hvor vondt/vanskelig det var for deg å ha disse økonomiske problemene:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «19.1. Hatt økonomiske problemer?»

☐ Ikke så ille

☐ Vondt/vanskelig

☐ Veldig vondt/vanskelig

19.2. Blitt skilt, blitt separert eller opplevd samlivsbrudd?

☐ Nei

☐ Ja

Oppgi hvor vondt/vanskelig det var for deg å bli skilt, å bli separert eller oppleve samlivsbrudd:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «19.2. Blitt skilt, blitt separert eller opplevd samlivsbrudd?»

☐ Ikke så ille

☐ Vondt/vanskelig

☐ Veldig vondt/vanskelig

19.3. Hatt problemer eller konflikter med familie, venner, eller på jobb?

☐ Nei

☐ Ja

Oppgi hvor vondt/vanskelig det var for deg å ha problemer/konflikter med familie, venner, eller på jobb:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «19.3. Hatt problemer eller konflikter med familie, venner, eller på jobb?»

☐ Ikke så ille

☐ Vondt/vanskelig

☐ Veldig vondt/vanskelig

19.4. Vært alvorlig syk eller skadet?

☐ Nei

☐ Ja

Oppgi hvor vondt/vanskelig det var for deg å være alvorlig syk eller skadet:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «19.4. Vært alvorlig syk eller skadet?»

☐ Ikke så ille

☐ Vondt/vanskelig

☐ Veldig vondt/vanskelig

19.5. Mistet en som sto deg nær?

☐ Nei

☐ Ja

Oppgi hvor vondt/vanskelig det var for deg å miste en som sto deg nær:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «19.5. Mistet en som sto deg nær?»

☐ Ikke så ille

☐ Vondt/vanskelig

☐ Veldig vondt/vanskelig

19.6. Opplevd alvorlig sykdom/skade hos en som står deg nær?

☐ Nei

☐ Ja

Oppgi hvor vondt/vanskelig det var for deg å oppleve alvorlig sykdom/skade hos en som står deg nær:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «19.6. Opplevd alvorlig sykdom/skade hos en som står deg nær?»

- ☐ Ikke så ille
- ☐ Vondt/vanskelig
- ☐ Veldig vondt/vanskelig

19.7. Opplevd store endringer av hverdagslivet under korona-pandemien?

- ☐ Nei
- ☐ Ja

Oppgi hvor vondt/vanskelig det var for deg å oppleve disse endringene av hverdagslivet:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «19.7. Opplevd store endringer av hverdagslivet under korona-pandemien?»

- ☐ Ikke så ille
- ☐ Vondt/vanskelig
- ☐ Veldig vondt/vanskelig

19.8. Opplevd andre vansker/problemer?

- ☐ Nei
- ☐ Ja

Beskriv hva annet som har vært vondt/vanskelig for deg:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «19.8. Opplevd andre vansker/problemer?»

Oppgi hvor vondt/vanskelig dette var for deg:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «19.8. Opplevd andre vansker/problemer?»

- ☐ Ikke så ille
- ☐ Vondt/vanskelig
- ☐ Veldig vondt/vanskelig

20. Har du i løpet av de siste 2 ukene vært plaget med noe av det følgende?

	Ikke plaget	Litt plaget	Ganske mye plaget	Veldig mye plaget
1. Stadig redd eller engstelig	☐	☐	☐	☐
2. Nervøsitet, indre uro	☐	☐	☐	☐
3. Følelse av håpløshet med hensyn til fremtiden	☐	☐	☐	☐
4. Nedtrykt, tungsindig	☐	☐	☐	☐
5. Mye bekymret eller urolig	☐	☐	☐	☐
6. Følelse av at alt er et slit	☐	☐	☐	☐
7. Føler deg anspent eller oppjaget	☐	☐	☐	☐
8. Plutselig frykt uten grunn	☐	☐	☐	☐

21. Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander om livet ditt?

	Helt uenig	Uenig	Litt uenig	Verken enig eller uenig	Litt enig	Enig	Helt enig
1. På de fleste måter er livet mitt slik jeg ønsker det	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2. Livsbetingelsene mine er svært gode	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3. Jeg er fornøyd med livet mitt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4. Så langt har jeg fått det viktigste jeg har ønsket meg i livet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5. Hvis jeg kunne leve livet på nytt, ville jeg nesten ikke forandret på noe	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

TILBAKEMELDING

Vi er spente på hva dere synes om dette spørreskjemaet. Derfor ber vi deg svare på følgende spørsmål:

T1. Hvor mange minutter brukte du på å fylle ut skjemaet?

T2. Oppgi hvordan du besvarte skjemaet:

☐ Mobil

☐ Nettbrett

☐ PC

T3. Eventuelle andre kommentarer:

TUSEN TAKK FOR INNSATSEN!

