

طريقة القيام بالعلاج ضد الجرب

الجرب لا يختفي من تلقاء نفسه، بل ينبغي علاجه دائمًا. معالجة النساء الحوامل والمُرضعات والأطفال دون عمر السنتين يجب أن تتم بالتشاور مع الطبيب. ينبغي علاج الأطفال الذين تقل أعمارهم عن الشهرين بالتشاور مع طبيب اخصائي.

إخطار المخالطين عن قرب

ينبغي أن تبلغ أي شخص خالطته عن قرب (عادة ما تكون المدة أطول من 15 دقيقة في المرة الواحدة) خلال الشهر الفائت. وينطبق الأمر نفسه على الأشخاص الذين تشاركهم السرير أو الثياب أو المناشف. يجب علاج المخالطين عن قرب من الجرب بالتزامن مع علاجك، سواء كانت لديهم أعراض أم لا. فيما يلي أمثلة على المُخالطين عن قرب:

- الأشخاص في ذات المنزل/السكن الجماعي/الغرفة أو المسكن في المؤسسة
- المعاشرين جنسيًا
- شركاء التمارين الرياضية (إذا كان النشاط يتضمن ملامسة الجلد عن قرب)
- رفقاء الطفل في اللعب

الأدوية

بنزولبنزوات (Benzylbenzoat) و بيرميترين (permethrin) كلاهما عقاران يمكن شراؤهما دون وصفة طبية، ويمكن استعمالهما في معالجة الجرب، وبمقدورك أن تجمع بينهما أثناء ذات العلاج. إن لم ينجح العلاج (انظر أيضًا الفقرة في الصفحة الأخيرة)، فينبغي أن تتصل بطبيب ليقم مدى الحاجة إلى استخدام أدوية أخرى (بما في ذلك الأدوية التي يلزمها وصفة طبيب)، وربما يصف لك تركيبة من الأدوية.

معلومات مهمة	الكمية لكل مرة دهن*	يُنصح به لـ	النوع	الدواء (رقم المنتج)
دون وصفة طبية لا يُنصح به للحوامل والمُرضعات. يجب دهن بنزولبنزوات (Benzylbenzoat) على دفعتين، لكل دورة من دورتي العلاج. ربما يسبب النوع الأقدم من بنزولبنزوات (benzylbenzoat) (العنصر رقم 306021/322200) إحساسًا بلذعة شديدة على الجلد، ولا يُنصح باستعماله للأطفال.	البالغون: 100 مل لكل دورة علاج. الأطفال: 50 مل لكل دورة علاج	البالغون والأطفال فوق عمر الشهرين	مرهم *** في زجاجة	مُستحلب بنزولبنزوات (Benzylbenzoat) 100 مل (244363) 250 مل (338593)
يمكن الحصول عليه دون وصفة طبية وبوصفة طبيب يجب على النساء المرضعات أن يغسلن مستحضر الدهان من حلمات الثدي قبل قيامهن بالرضاعة. ضعي بعد ذلك مستحضر دهان جديد.	البالغون والأطفال فوق عمر 12 سنة: 30 جرام الأطفال 5-12 سنة: 15 جرام الأطفال 1-5 سنوات: 7-8 جرام الأطفال من عمر شهرين إلى عام واحد: 3-4 جرام	البالغون والأطفال فوق عمر الشهرين	كريم 5%	بيرميترين** (Permethrin)
الوصفة الطبية ضرورية	البالغون: 50-100 جرام لكل دورة علاج. الأطفال: 50 جرام لكل دورة علاج	البالغون والأطفال فوق عمر الشهرين	مرهم ***، المستحلب في أنبوب	ديسولفيرام/بنزولبنزوات (Disulfiram/benzylbenzoat) 100 جرام
*حساب الكمية تقريبي، وهو يعتمد على المواضع المسطحة في الجسم، ونمو الشعر وغير ذلك. **نشرات عبوات مستحضرات الدهان بيرميترين (permethrin) وبنزولبنزوات (benzylbenzoat) أصبحت قديمة. ولذلك ينبغي أن تتبع دائمًا الإجراء كما هو موضح في هذه الرسالة. ***الأدوية في محلول سائل.				

طريقة العلاج السليمة

قم بتنفيذ العلاج بدقة تمامًا كما هو موضح أدناه. تذكر أنك يجب أن تكرر العلاج بعد 7 أيام من الدورة العلاجية الأولى.

قبل أن تضع الدهان

فُصّ اوظف الأظافر في أصابع اليدين والقدمين.
استحم سريعاً (بالدش) أو استحم عادياً (اغسل جسمك بعناية).
جفف جسمك بالمنشفة جيداً، ودعه ليبرد لفترة 15 دقيقة على الأقل.
لا تدهن مستحضرات العناية بالجلد، أو مستحضرات التجميل الأخرى قبل العلاج أو خلاله.

وضع الدهان

قد يترك الدواء بقعاً على الملابس ومعدات غرفة الاستحمام والمفروشات. ولذلك ننصح بأن تقف على منشفة، أو سجادة أو ما شابه ذلك، عند وضع الدهان.

ضع طبقة دهان رقيقة، بحيث تغطي جميع أنحاء الجسم. ابدأ من خط الشعر أعلى جبهة الرأس ثم نزولاً إلى أسفل الجسم. ينبغي وضع الدهان على فروة الرأس لدى الأطفال دون سن 3 سنوات. ضع أيضاً الدهان على فروة رأس الأطفال الأكبر سناً والبالغين، إذا وجدت علامات واضحة على الإصابة بالجرب. خصص دواء إضافي لفروة رأسك، إذا كان لديك شعر كثيف. حين علاج الأطفال الذين يستعملون الحفاضات، ينبغي أن تدهن مجدداً في منطقة الحفاض بعد كل تغيير للحفاض. حين يقع تبديل متكرر للحفاض بشكل غير معتاد، اتصلي بالطبيب للحصول على المشورة بشأن العلاج.
تجنب وصول العقار إلى العينين والفم. يمكنك، بالنسبة للأطفال، حماية العينين بقطعة قماش مثلاً. إن أصاب الدواء موضع العينين، فينبغي أن تشطفه جيداً في الحال بالماء الفاتر والنفث بلطافة لمدة 10 دقائق على الأقل. إن استمر الألم، فاتصل بمكتب استعلامات السموم (Giftnformasjonen) عبر رقم التلفون 00 13 59 22.

تذكر أن تدهن:

الظهر (اطلب المساعدة حتى تتمكن من الحصول على الدهن بعناية)

الأذنين (أيضاً وراء أذنيك)

بين الأصابع وتحت الأظافر، وعلى جلد الأظافر

، أصابع القدم وبين أصابع القدم وتحت القدمين

السرة

الأعضاء التناسلية الخارجية (القضيب كله مشمول تحت القلفة لدى الرجال، والأشعار الخارجية لدى النساء)

حوالي فتحة الشرج

إن كنت تستعمل مستحضر بنزيلبنزوات (benzylbenzoat)، فينبغي وضعه على الجلد مرتين لكل دورة علاج، بحيث يكون لديك كفاية من الدواء لكافة أنحاء الجسم. تأكد من كون مستحضر الدواء جاف تماماً بعد أول عملية دهان (وهي تستغرق عادة حوالي 10 دقائق) قبل وضع الدهان للمرات الأخرى.

بعد وضع الدهان

اترك الدواء يؤدي فاعليته لمدة 24 ساعة. تتجنب أن تلامس بشرتك الآخرين وذلك لكي يكون مفعول العلاج جيداً وتتجنب إصابة الآخرين بالعدوى.

الجلد الذي يتم غسله أو تعقيمه خلال مدة الـ 24 ساعة الأولى، ينبغي إعادة دهنه مجدداً. تذكر أن تحتفظ بشيء من الدواء لما بعد غسل اليدين، وتغيير الحفاضات وما شابه ذلك. ننصح بأن تستخدم قفازات الاستعمال لمرة واحدة، مثلاً عند زيارة المرحاض وغسل الأطباق، لكي تتجنب إعادة وضع الدهان.

يجب أن تقوم بالآتي أثناء سير مفعول العلاج لمدة 24 ساعة:

اغسل جميع الملابس والمناشف وأغطية الأسرة وغيرها من الأشياء التي ارتديتها في الأسبوع الفائت، بمستوى حرارة 60 درجة، أو ضعها جانبًا لمدة 7 أيام. تذكر أيضًا غسل السراويل الحميمة، وبدلات الحديقة، والقبعات، والقفازات، وما شابه ذلك للأطفال. تذكر أيضًا أن تغسل ألعاب الدببة المحشوة، والسترات، والقبعات، والقفازات، والأغراض المماثلة للأطفال. كما تستطيع أن تقضي على الجرب بتجميد المنسوجات والأقمشة والأغراض بمستوى حرارة 18 درجة تحت الصفر (تأكد من تجمدها تمامًا).

قم بكناسة الأريكة والسرير وغيره من أثاث المنسوجات الأخرى.

بدل أغطية السرير بأخرى نظيفة (قبل غسل موضع الدواء).

تستطيع أن تغسل الدواء بعد 24 ساعة من وضع الدهان.

لا ترتدي إلا الثياب الداخلية، والملابس النظيفة التي تم غسلها بمستوى حرارة 60 درجة، أو التي لم تستعملها لمدة أسبوع.

هام! كرر هذا الإجراء بكامله بعد 7 أيام لكي تتأكد من عدم عودة الجرب. لا يتوجب عليك البقاء في المنزل بعد الجولة الثانية من العلاج.

حتى في حال نجاعة العلاج، فربما يعاني المصاب بالعدوى من الحكة والطفح الجلدي لفترة 4-2 أسابيع، إضافة إلى ظهور علامات

أكثر على الجلد. والسبب قد يكون تفاعل الجسم تجاه الجرب، ولكن أيضًا إلى العلاج نفسه. تؤدي مضادات الهيستامين

(Antihistamin)، أو مستحضر الكورتيزون (kortisonkrem) الخفيف أن إلى تهدئة الحكة، وهي متوفرة في الصيدليات. اتصل

بالطبيب إذا استمرت الحكة، وغيرها من التفاعلات الجلدية، لأكثر من أربعة أسابيع بعد الدورة الأولى من العلاج.

في حال لم يكن العلاج ناجعًا

يكون العلاج، في بعض الحالات، غير فاعلاً. قد تتعدد الأسباب المؤدية لذلك:

العقاقير لا تؤدي مفعولها جيدًا لأن عث الجرب قد أصبح أقدر على تحملها. إصابتك بالعدوى مجددًا من قبل أشخاص آخرين لم يتلقوا العلاج.

لم يتم تنفيذ العلاج بطريقة صحيحة.

تشخيص خاطئ - السبب لمشاكل الجلد ليس الجرب.