

تم اكتشاف وجود الجَرَب في المدرسة

طفلك هو أحد أفراد الفصل الدراسي، أو المرحلة الدراسية في المدرسة حيث أصيب أحد التلاميذ فيها بالجرب. الجَرَب هو طفح جلدي ناتج عن عثّ الجرب؛ وهو طفيل صغير يمكن أن يعيش في جلدنا. سنشرح لك هنا ما تقوم به المدرسة من جهود لإيقاف العدوى، وما يتعين أن تقوموا به أنتم كوالدين/أولياء أمور. تذكروا أن الإصابة بالجَرَب ليست أمراً معيباً - فهو قد يُصيب الجميع. وهو كذلك ليس خطيراً، إلا أنه يسبب الإزعاج.

الأعراض

- الحكة الشديدة (غالبًا ما تتفاقم ليلاً وعند التعرق)
- ظهور نتوءات أو بثور صغيرة في الجلد، وهي تظهر أولاً على اليدين في الأغلب، ثم على مواضع كبيرة من الجسم.
- عادة ما يستغرق الأمر مدة تصل إلى 4 أسابيع، من وقت الإصابة بالجَرَب إلى الشعور بالأعراض، لكن في حال أصيب المرء بالجَرَب من قبل، فقد يستغرق الأمر وقتاً قصيراً، أي من 1-3 أيام.

ستقوم المدرسة بما يلي

تتعاون المدرسة مع طبيب البلدية. الخطاء المقربون الذين تعرفهم المدرسة، والذين ينبغي علاجهم، سيبلغون بذلك. ستتنظف المدرسة أيضاً المنسوجات ذات الصلة، كالأثاث والملابس المعدة للاستعارة، والألعاب والدمى التي تخص المدرسة.

من هو المُخالط عن قرب؟

المُخالط عن قرب هو الشخص الذي خالطه الشخص المُصاب عبر الاحتكاك الجسدي (عادة أكثر من 15 دقيقة في المرة الواحدة)، على مدار الأسابيع الأربعة الماضية، أو الذي شارك معه الشخص المُصاب الفراش أو الملابس أو المناشف.

نقدم إليك هذه المعلومات لأن طفلك يعتبر مُخالط عن قرب

- المُخالطون عن قرب قد يُصابون بالعدوى دون أن تظهر عليهم الأعراض بعد، ولذلك نوصي بالعلاج الوقائي. قم بتنفيذ العلاج بالضبط كما هو موضَّح في موضعه (انظر رابط الرسالة المنفصلة في الصفحة التالية)، سواء كان الطفل يعاني من الأعراض أم لا.
- ليبقى طفلك في البيت ولا يذهب إلى المدرسة لمدة 24 ساعة بعد الشروع في العلاج. وبعدها سيتمكن الطفل من العودة إلى المدرسة.
- كزّر العلاج ذاته بعد 7 أيام. يعد هذا أمراً مهماً لضمان عدم عودة الجَرَب إلى الطفل، إن كان الطفل قد أصيب بالعدوى. لن يضطر طفلك للتغيب عن المدرسة بعد الجولة الثانية من العلاج، ولكن تذكر أن الجلد المغسول خلال الـ 24 ساعة الأولى ينبغي دهنه من جديد.

نقدم إليك هذه المعلومات لأن طفلك ليس مُخالطًا عن قرب

- تابع طفلك تحسبًا لظهور أية أعراض خلال الأسابيع الأربعة القادمة.
- اتصل بالطبيب لكي تحصل على المساعدة والإرشادات إن ظهرت الأعراض.
- أبلغ المدرسة إن أصيبَ الطفل بالأعراض.

نقدم إليك هذه المعلومات لأن طفلك قد أُصيب بالعدوى

- احرص على إخبار المخالطين للطفل عن قرب، من الذين لا يذهبون إلى مدرسته، كالأصدقاء الآخرين وأفراد العائلة (انظر تعريف الخطاء عن قرب). ينبغي أن يُعالجوا من الجَرَب في الوقت ذاته الذي يعالج فيه طفلك - سواء ظهرت لديهم أعراض أم لا. الجَرَب لا يختفي من تلقاء نفسه، بل يجب علاجه دائمًا. قم بتنفيذ العلاج بالضبط كما هو موضَّح (انظر رابط الرسالة المنفصلة أسفل هذه الصفحة).
- ل يبقى طفلك في البيت ولا يذهب عن المدرسة لمدة 24 ساعة بعد البدء في العلاج. وبعدها ستكون العدوى تحت السيطرة بالقدر الكافي بحيث يتمكن الطفل من الذهاب إلى المدرسة ثانية.
- كَرَر العلاج ذاته بعد 7 أيام. فهذا أمر مهم لتضمن عدم عودة الجَرَب. طفلك ليس مضطرًا للتغيب عن المدرسة بعد الجولة الثانية من العلاج، ولكن تذكر أنه ينبغي دهن الجلد المغسول مجددًا خلال الـ 24 ساعة الأولى.

كيف يُصاب المرء بالجَرَب

غالبًا ما يصيب الجَرَب عبر ملامسة الجلد، ولكن نادرًا عبر الملامسة لوقت قصير. الخطر سيتفاقم إن استمر التلامس الجلدي لمدة 15 دقيقة أو أطول. وعمومًا، فإن خطر الإصابة بالعدوى يتفاقم في المواقف التي يكون فيها الأشخاص قريبين من بعضهم البعض لمدة من الزمن. قد تحصل العدوى أيضًا عن طريق المناشف، وأغطية الفرُش، والثياب، والمنسوجات الأخرى التي استخدمها الشخص المُصاب مؤخرًا.

العلاج ضد الجَرَب

المعلومات حول العقاقير المهمة وكيفية تنفيذ العلاج ضد الجَرَب، متوفرة على الموقع الخاص بمعهد صحة السكان FHI في شبكة الإنترنت:

www.fhi.no/behandling-skabb.