

Smitteoppsporing skal gjøres blant kontakter til personer med lungetuberkulose eller barn med tuberkulose. Risikoen for å bli smittet er avhengig av varighet og grad av eksponering, pasientens smittsomhet og kontaktens sårbarhet. Smitteoppsporing er kommunelegens ansvar og planlegges i samarbeid med tuberkulosekoordinator.

## Barn opp til 6 måneder



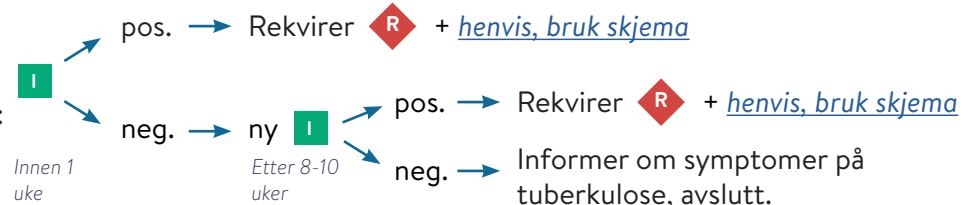
Smitteeksponerte: Telefonisk kontakt med spesialist samme dag. Bruk [sjekkliste](#).

## Barn f.o.m. 6 måneder opp til 5 år, eller kontakter med kjent alvorlig immunsvekkelse



Særlig smitteeksponerte: Telefonisk kontakt med spesialist samme dag. Avtal hvem som rekvirerer IGRA og røntgen.

Andre smitteeksponerte:

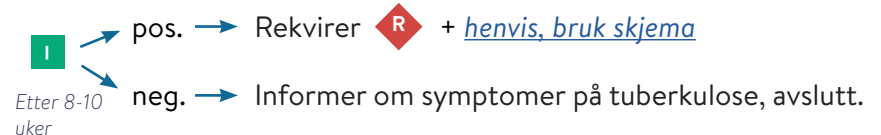


## Øvrige kontakter



Særlig smitteeksponerte: Første IGRA og lungerøntgen tas innen 1-2 uker (henvis hvis positivt, deretter som under)

Andre smitteeksponerte:



**I** = IGRA (QFT eller T-spot) **R** = Røntgen thorax

**"Særlig smitteeksponerte"**: Nærkontakter (husstandsmedlemmer eller tilsvarende) av pasienter som er positive på direkte mikroskopi av luftveismateriale.

**"Andre smitteeksponerte"**: Kontakter som har vært eksponert over 8 timer for pasienter med mikroskopi positiv lungetuberkulose eller over 40 timer for pasienter som er mikroskopi negative.

**Ved symptomer forenelig med smittsom lungetuberkulose - henvis som øyeblikkelig hjelp.**

Det er ikke grunnlag for restriksjoner i aktivitet i påvente av svar på rutinemessig undersøkelse.

## Tolkning av IGRA-resultater

- For å konkludere med at IGRA er negativ, må prøven tas minst 8-10 uker etter siste smitteeksponering.
- Positiv (inkludert svakt positiv): [Henvis](#).
- Gråsone: Ny prøve etter 3-6 uker. Hvis fortsatt gråsone: [Henvis](#).
- Inkonklusiv: Ny prøve. Rekvirer eventuelt [T-spot TB](#) fra Folkehelseinstituttet.
- Immunsvekkede personer og små barn kan ha falsk negativ IGRA. Ha lav terskel for å henvis.

[Rapport om resultatet av smitteoppsporingen](#) skal sendes Folkehelseinstituttet.

For mer informasjon se [Smittevernhandboka kapittel om tuberkulose](#) og [Folkehelseinstituttets tuberkulosesider](#), med samling av [pasientrettet informasjon](#) og [verktøy for helsepersonell](#).