

# 2017

## BRUKEROPPLEVD KVALITET

**PasOpp-rapport nr. 2017: 39**

Pasienters erfaringer med døgnopphold  
innen psykisk helsevern i 2016

Avdeling Østmarka, Spesialpost 6

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Utgitt av</b>           | Folkehelseinstituttet<br>Seksjon for brukeropplevd kvalitet i Område for helsetjenester                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Tittel</b>              | Pasienters erfaringer med døgnopphold innen psykisk helsevern i 2016. Avdeling Østmarka, Spesialpost 6                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>English title</b>       | Inpatients' experiences with specialist mental health care in 2016. Avdeling Østmarka, Spesialpost 6                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Ansvarlig</b>           | Camilla Stoltenberg, direktør                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Forfattere</b>          | Johanne Gran Kjøllesdal, <i>prosjektleder, forsker, Folkehelseinstituttet</i><br>Olaf Holmboe, <i>forsker, Folkehelseinstituttet</i><br>Kirsten Danielsen, <i>forsker, Folkehelseinstituttet</i><br>Mona Haugum, <i>forsker, Folkehelseinstituttet</i><br>Hilde Hestad Iversen, <i>seniorforsker, Folkehelseinstituttet</i> |
| <b>Prosjektkoordinator</b> | Inger Opedal Paulsrud, <i>Folkehelseinstituttet</i>                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>ISSN</b>                | 1890-1565                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Rapport</b>             | 2017: 39                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Publikasjonstype</b>    | PasOpp-rapport                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Antall sider</b>        | 13 (22 inklusiv vedlegg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Oppdragsgiver</b>       | Helsedirektoratet                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Emneord(MeSH)</b>       | Inpatients; patient satisfaction; health care surveys; questionnaires; hospitals, psychiatric; specialist mental health care; Norway                                                                                                                                                                                        |
| <b>Sitering</b>            | Kjøllesdal JK, Holmboe O, Danielsen K, Haugum M, Iversen HH. «Pasienters erfaringer med døgnopphold innen psykisk helsevern i 2016.». [Inpatients' experiences with specialist mental health care in 2016.] Rapport nr. 2017: 39. Oslo: Folkehelseinstituttet, 2017.                                                        |

---

# Innhold

|                                                                        |           |
|------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>INNHold</b>                                                         | <b>3</b>  |
| <b>FORORD</b>                                                          | <b>4</b>  |
| <b>1. OM UNDERSØKELSEN</b>                                             | <b>5</b>  |
| Formål                                                                 | 6         |
| Spørreskjemaet og pasienterfaringsindikatorene                         | 6         |
| Vekting                                                                | 7         |
| Datainnsamling og svarprosent                                          | 7         |
| Rapporteringsnivå                                                      | 8         |
| Nødvendig antall svarere for å motta egne rapporter                    | 8         |
| Hvordan lese tabellene                                                 | 9         |
| <b>2. RESULTATER FOR ENKELTSPØRSMÅL</b>                                | <b>10</b> |
| <b>VEDLEGG</b>                                                         | <b>14</b> |
| Vedlegg 1: Spørreskjema                                                | 14        |
| Vedlegg 2: Enheter som ikke får resultatrapport grunnet for få svarere | 22        |

---

# Forord

Folkehelseinstituttet (FHI), tidligere Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten, gjennomførte i 2016 en nasjonal undersøkelse for å måle pasienterfaringer med døgnopphold innen psykisk helsevern. Undersøkelsen var bestilt av Helsedirektoratet. Første gang det ble gjennomført en lignende undersøkelse var i 2005. I 2014 ble tilsvarende undersøkelse gjennomført, da med et revidert skjema og ny metode for datainnsamling. I 2014 ble 25 prosent av landets døgninstitusjoner trukket tilfeldig innenfor hver helseregion. I 2016 ble alle landets døgninstitusjoner inkludert. Formålet er å fremskaffe systematisk informasjon som kan brukes i kvalitetsforbedring og virksomhetsstyring på ulike nivå. Denne rapporten viser resultater fra undersøkelsen for Avdeling Østmarka, Spesialpost 6.

Vi har benyttet datainnsamlingsmetoden som er brukt i tidligere undersøkelser innen døgnopphold innen psykisk helsevern og innen tverrfaglig spesialisert rusbehandling. Dette innebærer at pasientene fyller ut et spørreskjema mens de er innlagt på institusjonen.

Prosjektgruppen har bestått av:

- Johanne Gran Kjøllesdal, prosjektleder, forsker, Folkehelseinstituttet
- Kirsten Danielsen, forsker, Folkehelseinstituttet
- Mona Haugum, forsker, Folkehelseinstituttet
- Inger Opedal Paulsrud, prosjektkoordinator, ansvarlig for datainnsamling Folkehelseinstituttet
- Olaf Holmboe, forsker, Folkehelseinstituttet
- Hilde Hestad Iversen, seniorforsker, Folkehelseinstituttet
- Øyvind Andresen Bjertnæs, forskningsleder, Folkehelseinstituttet

Vi ønsker å takke alle pasienter som har deltatt i undersøkelsen, prosjektansvarlige ved institusjonene og andre involverte for godt samarbeid! Vi takker også Marit Seljevik Skarpaas som har deltatt i det administrative arbeidet samt seksjonsleder ved Folkehelseinstituttet, Jon Helgeland, for oppsett av analysene i statistikkprogrammet R.

Oslo, september 2017

Anne Karin Lindahl  
*avdelingsdirektør*

Øyvind Andresen Bjertnæs  
*forskningsleder*

Johanne Gran Kjøllesdal  
*prosjektleder*

---

# 1. Om undersøkelsen

Folkehelseinstituttet (FHI), tidligere Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten, gjennomførte i 2016 en nasjonal undersøkelse for å måle pasienterfaringer med døgnopphold innen psykisk helsevern. Undersøkelsen var bestilt av Helsedirektoratet. Bestillingen er forankret formelt i det nasjonale kvalitetsindikatorprosjektet. FHI har utarbeidet nasjonale kvalitetsindikatorer for helseforetak (HF), regionale helseforetak (RHF) og nasjonalt, forutsatt tilfredsstillende datagrunnlag og metodekvalitet.

Første gang Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten gjennomførte en lignende undersøkelse var i 2005.<sup>113</sup> I 2014 ble tilsvarende undersøkelse gjennomført, da med et revidert skjema og ny metode for datainnsamling.<sup>114</sup> I 2014 deltok 25 prosent av landets institusjoner trukket tilfeldig innenfor hver helseregion. I 2016 ble alle landets døgninstitusjoner inkludert. Begrepet «institusjon» kan være noe uklart. Dette kan være frittstående institusjoner, men også poster og avdelinger. I vår rapportering bruker vi «institusjon» som det laveste nivået i organiseringen, og det er på dette nivået vi har samlet inn data. Antall institusjoner som deltok i undersøkelsen var 280.

Resultatene fra 2016 sammenlignes ikke med resultatene for 2014 av ulike grunner. Blant annet var undersøkelsen i 2014 en utprøving av metode og datainnsamlingsopplegg og kun 25 prosent av institusjonene ble trukket tilfeldig innenfor hver region for å gjøre undersøkelsen mest mulig landsrepresentativ. I 2014 ble det heller ikke produsert indikatorer, noe som vanskeliggjør en mulig sammenligning.

Denne rapporten presenterer resultatene for Avdeling Østmarka, Spesialpost 6. Resultatene er i hovedsak beskrivende statistikk på 40 enkeltspørsmål fra spørreskjemaet.

Helsedirektoratet starter etter planen implementeringen av de første pakkeforløpene innen psykisk helsevern i 2018. Fem av spørsmålene (30, 31, 38, 39, 40) er inkludert

---

<sup>113</sup> Dahle KA, Holmboe O, Helgeland J. Brukererfaringer med døgnenheter i psykisk helsevern - Resultater og vurderinger etter en nasjonal undersøkelse i 2005. PasOpp-rapport. Oslo: Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten, 2006.

<sup>114</sup> Kjøllesdal JG, Iversen HH. Pasienters erfaringer med døgnopphold innen psykisk helsevern. Resultater etter en landsdekkende undersøkelse i 2014. Rapport fra Kunnskapssenteret nr 9-2014. Oslo, 2014.

for å ha en førmåling relevant for pakkeforløpene. Spørreskjemaet inneholdt også en side hvor pasientene kunne skrive mer utfyllende om sine erfaringer med oppholdet. Disse kommentarene er sammenfattet i den nasjonale rapporten.

Spørreskjemaet finnes i vedlegg 1. I vedlegg 2 vises hvilke enheter som ikke får resultatrappport grunnet for få svarere. Det er utarbeidet egen metoderapport der vi redegjør for den metodiske fremgangsmåten som er brukt i undersøkelsen.

---

## Formål

---

Hensikten med undersøkelsen er å fremskaffe systematisk informasjon om pasientenes erfaringer med enheter innenfor psykisk helsevern som et ledd i:

- faglig kvalitetsforbedring (verktøy for kvalitetsforbedringsarbeid i helsetjenesten)
- virksomhetsstyring (verktøy for styring og ledelse i helsetjenesten)
- støtte til forbrukervalg (informasjonskilde for pasienter og helsepersonell i valg mellom leverandører av helsetjenester)
- samfunnsmessig legitimering og kontroll (gi allmennheten innsikt i helsetjenestens ytelser i samfunnsmessig og helsepolitisk sammenheng)

Pasientene ble ved bruk av spørreskjema bedt om å vurdere ulike aspekter ved institusjonen. Tilbakemeldingene kan brukes til å identifisere hvilke områder som fungerer bra og hvilke områder institusjonene bør jobbe med for å forbedre. Siden alle døgninstitusjonene i Norge er inkludert i undersøkelsen, kan resultatene aggregeres til resultater på høyere nivåer (HF, RHF, nasjonalt). Ledere og kvalitetsrådgivere på ulike nivå i helseforvaltningen kan derfor få resultater i sammenfattet form på relevant nivå. Brukererfaringer er én av flere kilder til informasjon om kvaliteten på helsetjenestens ytelser. Annen viktig informasjon om institusjonene er for eksempel kliniske resultat-, prosess- og strukturemål. Kjennskap til dette og til den lokale konteksten er viktig når resultatene skal fortolkes.

---

## Spørreskjemaet og pasienterfaringsindikatorene

---

Spørreskjemaet finnes i vedlegg 1 og inneholder 44 spørsmål om erfaringer med institusjonen og oppholdet inndelt i følgende hoveddeler:

- Ventetid og innleggelse
- Behandlerne og personalet
- Medvirkning ved institusjonen
- Informasjon
- Miljøet og aktivitetstilbudet
- Negative hendelser
- Andre vurderinger
- Oppfølging av fysisk helse
- Hjelp fra kommunen
- Samlet vurdering av helsetjenesten

- Litt om deg og din bakgrunn

Til sist i skjemaet var det et åpent kommentarfelt hvor pasientene kunne skrive mer om sine erfaringer fra oppholdet og dermed utdype de kvantitative resultatene.

Svarene på spørsmålene er beskrives enkeltvis. I rapportene for helseforetak, regionale foretak og på nasjonalt nivå har vi i tillegg gruppert spørsmålene i tre indikatorer som beskriver pasientenes erfaringer med oppholdet.

---

## Vekting

---

Tallene som presenteres i denne rapporten har blitt vektet for å gjøre resultatene mest mulig representative for hele populasjonen av pasienter ved institusjonene. Siden undersøkelsen ble gjennomført på en gitt dag har de med lang liggetid større sannsynlighet for å bli inkludert i undersøkelsen enn de som har kort liggetid. Spørsmål 1 i spørreskjemaet omhandler hvor lenge pasienten har vært innlagt, og benyttes til vekting av materialet.

---

## Datainnsamling og svarprosent

---

Datainnsamlingen var en ressurskrevende prosess og tre forskere og én prosjektkoordinator jobbet fulltid med prosjektet høsten 2016. Undersøkelsen ble gjennomført i uke 49 i 2016. Institusjonen bestemte selv hvilken dag i denne uken de ville gjennomføre undersøkelsen. Pasientene fikk utlevert spørreskjemaet av personalet ved institusjonen, og leverte svaret tilbake til dem i en lukket konvolutt. Institusjonen sendte deretter svarene samlet til FHI.

For å kunne beregne svarprosenten måtte de deltagende institusjonene rapportere følgende til FHI i et registreringsskjema:

- Antall pasienter som var innlagt på gjennomføringsdagen
- Hvor mange som ikke var til stede da undersøkelsen ble gjennomført
- Hvor mange som ble ekskludert av særlige, menneskelige hensyn

Enkelte institusjoner leverte ikke registreringsskjema eller de leverte registreringsskjema som var ufullstendig av forskjellige årsaker. For disse institusjonene er svarprosenten beregnet ut fra antall besvarte skjema mot antall døgnplasser institusjonen tidligere har oppgitt.

Totalt var det 2678 pasienter som var innlagt på gjennomføringsdagen. Av disse var det 392 pasienter som ikke fikk tilbud om å svare på skjemaet. Årsaken til dette var at 239 pasienter ble ekskludert av menneskelige hensyn (faglig ansvarlig vurderte det slik at pasienten ikke skulle få utdelt skjema) og 153 pasienter var ikke til stede på det aktuelle tidspunktet som undersøkelsen ble gjennomført. Det justerte bruttoutvalget var dermed 2286.

Vi mottok i alt 1683 spørreskjemaer fra institusjonene, hvorav sju var blanke og er utelatt fra analysene, noe som gir en svarprosent på 73.

Vi mottok i alt svar fra 5 pasienter ved Avdeling Østmarka, Spesialpost 6, noe som gir en svarprosent på 42.

---

## Rapporteringsnivå

---

Vi rapporterer resultater fra undersøkelsen på fem nivåer:

1. Institusjoner: Dette er det laveste nivået, og kan være frittstående institusjoner, eller poster eller avdelinger ved overordnede enheter.
2. Avdelinger: Disse kan bestå av én institusjon eller flere institusjoner kan være slått sammen.
3. Helseforetak (HF): Her er alle enhetene som hører inn under et helseforetak slått sammen. Private enheter uten tilhørighet under et helseforetak, men som har avtale med det regionale helseforetaket, grupperes sammen innen hver region.
4. Regionale helseforetak (RHF): Her er alle enheter som er underlagt et regionalt helseforetak slått sammen.
5. Nasjonalt: Her er alle enhetene slått sammen.

I denne undersøkelsen er 280 institusjoner inkludert. Disse institusjonene er slått sammen til 103 avdelinger som igjen er slått sammen til 22 helseforetak. Som samlebetegnelse på disse nivåene vil begrepet «enhet» bli benyttet i rapporteringen.

---

## Nødvendig antall svarere for å motta egne rapporter

---

Enhetene i undersøkelsen varierte betraktelig både i antall døgnplasser og i antall pasienter som var innlagt eller til stede når undersøkelsen ble gjennomført. Enhetene i denne undersøkelsen er svært små og det er for eksempel mange enheter som har færre enn ti svar. Det gir lite mening å oppgi resultater dersom det er svært få svarere og det vil dessuten svekke anonymiteten til den enkelte.

Følgende regler ble derfor utarbeidet for resultatrapportene:

1. **Hvis færre enn fire pasienter svarte:** ingen resultatrapporter grunnet anonymitetshensyn. Resultatene for disse enhetene vil likevel inngå i resultatene oppgitt for høyere nivå (for eksempel helseforetak eller regionale helseforetak). For oversikt om hvilke institusjoner dette gjelder se vedlegg 2.
2. **Hvis mellom fire og ti pasienter svarte:** resultater presentert kun som gjennomsnitt.
3. **Hvis 11 eller flere pasienter svarte:** både gjennomsnitt og prosentfordelinger på svarkategorier.

Av de 280 institusjonene, var det 71 institusjoner og to avdelinger som hadde færre enn fire svarere og som dermed ikke fikk egen rapport (vedlegg 2). Det var 185 institusjoner, 25 avdelinger og 1 foretak som kun fikk rapport med gjennomsnittsnivåer. Det var 24 institusjoner, 103 avdelinger og 22 foretak som hadde 11 svarere eller mer og disse fikk rapporter med både gjennomsnittsnivå og prosentfordelinger.

Få svarere per enhet innebærer stor usikkerhet rundt resultatene. Dette gjør at vi ikke presenterer indikatorer for de laveste nivåene.

---

## Hvordan lese tabellene

---

Resultatene i denne rapporten presenteres som deskriptiv statistikk for enkeltspørsmål.

**Tabell 1** inneholder resultater på enkeltspørsmål om pasientens erfaringer i løpet av oppholdet. Tallene som presenteres tar utgangspunkt i svarskalaen i spørreskjemaet (Figur 1). For hvert enkelt spørsmål presenterer vi følgende tall:

- Antall svar: Hvor mange pasienter som har svart på dette spørsmålet.
- Gjennomsnitt: Skalaen i Figur 1 er kodet fra 1 til 5 slik at "Ikke i det hele tatt" er 1 og "I svært stor grad" er 5. Generelt betyr dette at en høy skåre er positivt. Enkelte spørsmål kan imidlertid være formulert slik at en lav skåre indikerer mer positiv vurdering. Disse er markert i tabellen.
- Prosentandel som har svart "Ikke i det hele tatt" eller "I liten grad".
- Prosentandel som har svart "I noen grad".
- Prosentandel som har svart "I stor grad" eller "I svært stor grad".



**Figur 1: Svarskala på erfaringsspørsmål**

**Tabell 1** viser prosentvis svarfordeling i de opprinnelige svarkategoriene på spørsmål om innleggelsen, vurderinger av egen helse, andre vurderinger og bakgrunnsspørsmål.

## 2. Resultater for enkeltspørsmål

Nedenfor følger to tabeller som presenterer resultatene på enkeltspørsmålene i spørreskjemaet. I tabell 1 presenteres enkeltspørsmålene innen hver indikator<sup>115</sup> og andre spørsmål med samme svarkategorier som disse. I tabell 2 presenteres øvrige spørsmål gruppert tematisk i forhold rundt innleggelsen, vurderinger av egen helse, andre vurderinger og bakgrunnsopplysninger.

*Tabell 1: Resultater på enkeltspørsmål som inngår i indikatorene ved Avdeling Østmarka, Spesialpost 6. Antall svar og gjennomsnitt. Skala fra 1 til 5 hvor 5 er best. Prosentandel på tredelt kategorisert skala. Alle spørsmål er vektet.*

| Spm nr                    | Spørsmål                                                                         | Antall svar | Gjennomsnitt | Ikke i det hele tatt / i liten grad | I noen grad | I stor grad / i svært stor grad |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------------------|-------------|---------------------------------|
| <b>Miljø</b>              |                                                                                  |             |              |                                     |             |                                 |
| 4                         | Var måten du ble tatt imot på ved institusjonen tilfredsstillende?               | 5           | 3            |                                     |             |                                 |
| 8                         | Har du fått nok tid til samtaler og kontakt med behandlerne/ personalet?         | 2           |              |                                     |             |                                 |
| 19                        | Har du følt deg trygg ved institusjonen?                                         | 2           |              |                                     |             |                                 |
| 20                        | Har aktivitetstilbudet ved institusjonen vært tilfredsstillende?                 | 2           |              |                                     |             |                                 |
| 21                        | Har måltidene ved institusjonen vært tilfredsstillende?                          | 5           | 3,9          |                                     |             |                                 |
| 22                        | Har du vært tilfreds med muligheten for privatliv?                               | 5           | 2,8          |                                     |             |                                 |
| <b>Pasientorientering</b> |                                                                                  |             |              |                                     |             |                                 |
| 9                         | Opplever du at behandlerne/personalet har forstått din situasjon?                | 2           |              |                                     |             |                                 |
| 10                        | Har du fått fortalt behandlerne/ personalet det som er viktig om tilstanden din? | 2           |              |                                     |             |                                 |
| 13                        | Opplever du at behandlingen har vært tilpasset din situasjon?                    | 2           |              |                                     |             |                                 |
| 14                        | Har du hatt innflytelse på valg av behandlingsopplegg?                           | 2           |              |                                     |             |                                 |

<sup>115</sup> Beskrivelse av indikatorene finnes i rapporter på HF- og RHF-nivå samt for nasjonale resultater.

|                                |                                                                                                                   |   |                    |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------|
| 17                             | Har institusjonen gitt deg tilstrekkelig informasjon om dine psykiske plager/ din diagnose?                       | 2 |                    |
| 18                             | Har institusjonen gitt deg tilstrekkelig informasjon om de behandlingsmulighetene som finnes for deg?             | 2 |                    |
| <b>Utbytte</b>                 |                                                                                                                   |   |                    |
| 25                             | Gjør hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg bedre i stand til å <i>forstå</i> dine psykiske plager? | 5 | 2,1                |
| 26                             | Gjør hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg bedre i stand til å <i>mestre</i> dine psykiske plager? | 4 | 2,8                |
| 27                             | Gir hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg tro på at du vil få et bedre liv etter utskrivning?      | 5 | 3,1                |
| 28                             | Alt i alt, er hjelpen og behandlingen du har fått ved institusjonen tilfredsstillende så langt?                   | 5 | 2,5                |
| 29                             | Alt i alt, hvilket utbytte har du hatt av behandlingen ved institusjonen så langt?                                | 5 | 3                  |
| <b>Andre erfaringsspørsmål</b> |                                                                                                                   |   |                    |
| 11                             | Opplever du at behandlerne/ personalet har samarbeidet godt med dine pårørende?                                   | 2 |                    |
| 12                             | Opplever du at behandlerne/ personalet har forberedt deg på tiden etter utskrivning?                              | 0 |                    |
| 15                             | Har du hatt innflytelse på medisineringsen din?                                                                   | 2 |                    |
| 24                             | Mener du at du på noen måte har blitt feilbehandlet under dette oppholdet (etter det du selv kan bedømme)?        | 5 | 2,4 <sup>116</sup> |
| 32                             | Alt i alt, har hjelpen du har fått fra kommunen du bor i vært tilfredsstillende?                                  | 5 | 2,7                |
| 34                             | Opplever du at ulike helsetjenester har samarbeidet bra for å hjelpe deg med dine psykiske plager?                | 4 | 3,4                |

<sup>116</sup> På spørsmål 24 er en lav skåre positivt.

Tabell 2: Antall svar og prosentvis fordeling i svarkategorier for øvrige spørsmål. Svarene er vektet med unntak av spørsmålene merket med <sup>a</sup>

| Spm nr                    | Spørsmål                                                                                    | Antall svar | Svarkategori       | Prosentandel |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------|--------------|
| Innleggelsen              |                                                                                             |             |                    |              |
| 2 <sup>a</sup>            | Var innleggelsen ved denne institusjonen planlagt på forhånd eller akutt?                   | 5           | Planlagt           |              |
|                           |                                                                                             |             | Akutt              |              |
|                           |                                                                                             |             | Nei                |              |
| 3                         | Måtte du vente for å bli innlagt?                                                           | 5           | Ja, men ikke lenge |              |
|                           |                                                                                             |             | Ja, ganske lenge   |              |
|                           |                                                                                             |             | Ja, altfor lenge   |              |
| 5 <sup>a</sup>            | Ble du innlagt mot din vilje?                                                               | 5           | Ja                 |              |
|                           |                                                                                             |             | Nei                |              |
| 6 <sup>a</sup>            | Opplever du at innleggelsen var nødvendig eller unødvendig?                                 | 5           | Svært unødvendig   |              |
|                           |                                                                                             |             | Ganske unødvendig  |              |
|                           |                                                                                             |             | Både/og            |              |
|                           |                                                                                             |             | Ganske nødvendig   |              |
|                           |                                                                                             |             | Svært nødvendig    |              |
| Vurderinger av egen helse |                                                                                             |             |                    |              |
| 7 <sup>a</sup>            | Hvordan vil du si din psykiske helse var uken før denne innleggelsen?                       | 5           | Svært dårlig       |              |
|                           |                                                                                             |             | Ganske dårlig      |              |
|                           |                                                                                             |             | Både/og            |              |
|                           |                                                                                             |             | Ganske bra         |              |
|                           |                                                                                             |             | Svært bra          |              |
| 35 <sup>a</sup>           | Hvordan vil du si din psykiske helse er?                                                    | 5           | Svært dårlig       |              |
|                           |                                                                                             |             | Ganske dårlig      |              |
|                           |                                                                                             |             | Både/og            |              |
|                           |                                                                                             |             | Ganske bra         |              |
|                           |                                                                                             |             | Svært bra          |              |
| 36 <sup>a</sup>           | Alt i alt, hvordan har du det i dag?                                                        | 5           | Svært dårlig       |              |
|                           |                                                                                             |             | Ganske dårlig      |              |
|                           |                                                                                             |             | Både/og            |              |
|                           |                                                                                             |             | Ganske bra         |              |
|                           |                                                                                             |             | Svært bra          |              |
| 37 <sup>a</sup>           | Hvordan vil du si din fysiske helse er?                                                     | 5           | Utmerket           |              |
|                           |                                                                                             |             | Meget god          |              |
|                           |                                                                                             |             | God                |              |
|                           |                                                                                             |             | Nokså god          |              |
|                           |                                                                                             |             | Dårlig             |              |
| Andre vurderinger         |                                                                                             |             |                    |              |
| 16                        | Er behandlingen under dette oppholdet frivillig eller føler du deg tvunget til å motta den? | 2           | Helt frivillig     |              |
|                           |                                                                                             |             | Ganske frivillig   |              |
|                           |                                                                                             |             | Både/og            |              |
|                           |                                                                                             |             | Ganske tvunget     |              |
|                           |                                                                                             |             | Helt tvunget       |              |

| Spm nr                   | Spørsmål                                                                                            | Antall svar | Svarkategori                | Prosentandel |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------|--------------|
| 23                       | Har du blitt behandlet nedlatende eller krenkende av behandlerne/ personalet under dette oppholdet? | 5           | Nei, aldri                  |              |
|                          |                                                                                                     |             | Ja, en gang                 |              |
|                          |                                                                                                     |             | Ja, noen ganger             |              |
|                          |                                                                                                     |             | Ja, mange ganger            |              |
| 33                       | Alt i alt, hva synes du om den hjelpen du har fått fra helsetjenesten med dine psykiske plager?     | 5           | Svært dårlig                |              |
|                          |                                                                                                     |             | Ganske dårlig               |              |
|                          |                                                                                                     |             | Både/og                     |              |
|                          |                                                                                                     |             | Ganske bra                  |              |
|                          |                                                                                                     |             | Svært bra                   |              |
| <b>Bakgrunnsspørsmål</b> |                                                                                                     |             |                             |              |
| 1 <sup>a</sup>           | Hvor lenge har du vært innlagt ved denne institusjonen?                                             | 5           | Mindre enn 1 dag            |              |
|                          |                                                                                                     |             | 1-2 dager                   |              |
|                          |                                                                                                     |             | 3-7 dager                   |              |
|                          |                                                                                                     |             | 1-4 uker                    |              |
|                          |                                                                                                     |             | 1-6 måneder                 |              |
|                          |                                                                                                     |             | Over 6 måneder              |              |
| 38 <sup>a</sup>          | Hva er hovedgrunnen til at du er innlagt?                                                           | 4           | Spiseforstyrrelse           |              |
|                          |                                                                                                     |             | Rusmiddelproblem            |              |
|                          |                                                                                                     |             | Angst og/eller depresjon    |              |
|                          |                                                                                                     |             | Psykoselidelse/ schizofreni |              |
|                          |                                                                                                     |             | Annet                       |              |
| 41 <sup>a</sup>          | Har du vært innlagt på en psykiatrisk institusjon før denne innleggelsen?                           | 5           | Nei                         |              |
|                          |                                                                                                     |             | Ja, én gang                 |              |
|                          |                                                                                                     |             | Ja, 2 ganger                |              |
|                          |                                                                                                     |             | Ja, 3-5 ganger              |              |
|                          |                                                                                                     |             | Ja, mer enn 5 ganger        |              |
| 42 <sup>a</sup>          | Er du kvinne eller mann?                                                                            | 5           | Kvinne                      |              |
|                          |                                                                                                     |             | Mann                        |              |
| 43 <sup>a</sup>          | Hva er din alder?                                                                                   | 5           | 18-24 år                    |              |
|                          |                                                                                                     |             | 25-44 år                    |              |
|                          |                                                                                                     |             | 45-66 år                    |              |
|                          |                                                                                                     |             | 67 år eller eldre           |              |
| 44 <sup>a</sup>          | Er du gift/ samboende?                                                                              | 5           | Ja, gift                    |              |
|                          |                                                                                                     |             | Ja, samboende               |              |
|                          |                                                                                                     |             | Nei                         |              |

---

# Vedlegg

---

## Vedlegg 1: Spørreskjema

---

# Hva er dine erfaringer med institusjonen?

PsiOpp Begreper/Kart 2016

Hensikten med denne undersøkelsen er å gjøre tilbudet bedre for pasienter innen psykisk helsevern. Vi vil gjerne høre om dine erfaringer fra dette oppholdet ved institusjonen.

Om utfyllingen: Sett kryss midt i rutene. Slik: ☒ Ikke slik: ☒

## Ventetid og innleggelse

### 1. Hvor lenge har du vært innlagt ved denne institusjonen?

- ☐ Mindre enn 1 dag
- ☐ 1-2 dager
- ☐ 3-7 dager
- ☐ 1-4 uker
- ☐ 1-6 måneder
- ☐ Over 6 måneder

### 2. Var innleggelsen ved denne institusjonen planlagt på forhånd eller akutt?

- ☐ Planlagt
- ☐ Akutt

### 3. Måtte du vente for å bli innlagt?

- ☐ Nei
- ☐ Ja, men ikke lenge
- ☐ Ja, ganske lenge
- ☐ Ja, alt for lenge
- ☐ Ikke aktuelt

### 4. Var måten du ble tatt imot på ved institusjonen tilfredsstillende?

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Ikke aktuelt

### 5. Ble du innlagt mot din vilje?

- ☐ Ja
- ☐ Nei

### 6. Opplever du at innleggelsen var nødvendig eller unødvendig?

- ☐ Svært unødvendig
- ☐ Ganske unødvendig
- ☐ Både/og
- ☐ Ganske nødvendig
- ☐ Svært nødvendig

### 7. Hvordan vil du si din psykiske helse var uken før denne innleggelsen?

- ☐ Svært dårlig
- ☐ Ganske dårlig
- ☐ Både/og
- ☐ Ganske bra
- ☐ Svært bra

## Behandlerne og personalet

Tenk på behandlerne og personalet ved institusjonen når du svarer på spørsmålene nedenfor.

### 8. Har du fått nok tid til samtaler og kontakt med behandlerne/ personalet?

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Ikke aktuelt

### 9. Opplever du at behandlerne/ personalet har forstått din situasjon?

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Ikke aktuelt

### 10. Har du fått fortalt behandlerne/ personalet det som er viktig om tilstanden din?

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Ikke aktuelt

⊥

### 11. Opplever du at behandlerne/ personalet har samarbeidet godt med dine pårørende?

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Ikke aktuelt

### 12. Opplever du at behandlerne/ personalet har forberedt deg på tiden etter utskrivning?

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Ikke aktuelt

## Medvirkning ved institusjonen

### 13. Opplever du at behandlingen har vært tilpasset din situasjon?

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Ikke aktuelt

### 14. Har du hatt innflytelse på valg av behandlingsopplegg?

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Ikke aktuelt

### Medvirkning ved institusjonen forts.

**15. Har du hatt innflytelse på medisineren din?**

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Bruker ikke medisiner
- ☐ Ikke aktuelt

**16. Er behandlingen under dette oppholdet frivillig eller føler du deg tvunget til å motta den?**

- ☐ Helt frivillig
- ☐ Ganske frivillig
- ☐ Både/og
- ☐ Ganske tvunget
- ☐ Helt tvunget
- ☐ Ikke aktuelt

### Informasjon

**17. Har institusjonen gitt deg tilstrekkelig informasjon om dine psykiske plager/din diagnose?**

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Ikke aktuelt

**18. Har institusjonen gitt deg tilstrekkelig informasjon om de behandlingsmulighetene som finnes for deg?**

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Ikke aktuelt

### Miljøet og aktivitetstilbudet

**19. Har du følt deg trygg ved institusjonen?**

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Ikke aktuelt

**20. Har aktivitetstilbudet ved institusjonen vært tilfredsstillende?**

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Ikke aktuelt

## Miljøet og aktivitetstilbudet forts.

### 21. Har måltidene ved institusjonen vært tilfredsstillende?

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Ikke aktuelt

### 22. Har du vært tilfreds med muligheten for privatliv?

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Ikke aktuelt

## Negative hendelser

### 23. Har du blitt behandlet nedlatende eller krenkende av behandlerne/personalet under dette oppholdet?

- ☐ Nei, aldri
- ☐ Ja, én gang
- ☐ Ja, noen ganger
- ☐ Ja, mange ganger

### 24. Mener du at du på noen måte har blitt feilbehandlet under dette oppholdet (etter det du selv kan bedømme)?

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Ikke aktuelt

## Andre vurderinger

### 25. Gjør hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg bedre i stand til å forstå dine psykiske plager?

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Ikke aktuelt

### 26. Gjør hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg bedre i stand til å mestre dine psykiske plager?

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Ikke aktuelt

### 27. Gir hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg tro på at du vil få et bedre liv etter utskrivning?

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Ikke aktuelt

### Andre vurderinger forts.

**28. Alt i alt, er hjelpen og behandlingen du har fått ved institusjonen tilfredsstillende så langt?**

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad

⊥

**29. Alt i alt, hvilket utbytte har du hatt av behandlingen ved institusjonen så langt?**

- ☐ Ikke noe utbytte
- ☐ Lite utbytte
- ☐ En del utbytte
- ☐ Stort utbytte
- ☐ Svært stort utbytte
- ☐ Ikke aktuelt

### Oppfølging av fysisk helse

**30. Har din fysiske helse blitt undersøkt under dette oppholdet (f.eks. ved blodprøve, måling av blodtrykk, puls og vekt)?**

- ☐ Ja
- ☐ Nei
- ☐ Ikke aktuelt

**31. Har det vært godt tilrettelagt for at du kan være fysisk aktiv under oppholdet (f.eks. gå tur, jogge, trene)?**

- ☐ Ja
- ☐ Nei
- ☐ Ikke aktuelt

⊥

### Hjelp fra kommunen

**32. Alt i alt, har hjelpen du har fått fra kommunen du bor i vært tilfredsstillende?**

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Har ikke fått hjelp
- ☐ Ikke aktuelt

⊥

### Samlet vurdering av helsetjenesten

På spørsmål 33 og 34 ber vi deg vurdere alle helsetjenester du har vært i kontakt med, ikke kun denne institusjonen.

**33. Alt i alt, hva synes du om den hjelpen du har fått fra helsetjenesten med dine psykiske plager?**

- ☐ Svært dårlig
- ☐ Ganske dårlig
- ☐ Både/og
- ☐ Ganske bra
- ☐ Svært bra

⊥

**34. Opplever du at ulike helsetjenester har samarbeidet bra for å hjelpe deg med dine psykiske plager?**

- ☐ Ikke i det hele tatt
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Vet ikke
- ☐ Ikke aktuelt

**35. Hvordan vil du si din *psykiske* helse er?**

- ☐ Svært dårlig
- ☐ Ganske dårlig
- ☐ Både/og
- ☐ Ganske bra
- ☐ Svært bra

⊥

**36. Alt i alt, hvordan har du det i dag?**

- ☐ Svært dårlig
- ☐ Ganske dårlig
- ☐ Både/og
- ☐ Ganske bra
- ☐ Svært bra

**37. Hvordan vil du si din *fysiske* helse er?**

- ☐ Utmerket
- ☐ Meget god
- ☐ God
- ☐ Nokså god
- ☐ Dårlig

**38. Hva er hovedgrunnen til at du er innlagt? Sett kun ett kryss.**

- ☐ Spiseforstyrrelse
- ☐ Rusmiddelproblem
- ☐ Angst og/eller depresjon
- ☐ Psykoselidelse/schizofreni
- ☐ Annet

⊥

**39. Har du opplevd tvang under dette oppholdet (f.eks. blitt tvangsinnlagt, fått tvangsmedisinering eller blitt holdt fast)?**

- ☐ Ja → gå til spørsmål 40
- ☐ Nei → gå til spørsmål 41

⊥

**40. Hvis du har opplevd tvang, har du fått informasjon om at det er fattet et vedtak om bruk av tvang mot deg?**

- ☐ Ja
- ☐ Nei

**41. Har du vært innlagt på en psykiatrisk institusjon før denne innleggelsen?**

- ☐ Nei
- ☐ Ja, én gang
- ☐ Ja, 2 ganger
- ☐ Ja, 3-5 ganger
- ☐ Ja, mer enn 5 ganger

**42. Er du kvinne eller mann?**

- ☐ Kvinne
- ☐ Mann

**43. Hva er din alder?**

- ☐ 18-24 år
- ☐ 25-44 år
- ☐ 45-66 år
- ☐ 67 år eller eldre

⊥

**44. Er du gift/samboende?**

- ☐ Ja, gift
- ☐ Ja, samboende
- ☐ Nei

Her kan du skrive mer om dine erfaringer fra oppholdet:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Tusen takk for at du tok deg tid til å svare!



## Vedlegg 2: Enheter som ikke får resultatrapport grunnet for få svarere

|                                                                              |                                                  |                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| UNN, Døgnetenhet Ofoten                                                      | Helse Bergen, Regional sikkerhetsavdeling        | Psykiatrisk sykehusavdeling enhet 2.1, Kristiansand                        |
| UNN, Døgn Storsteinnes                                                       | Spesialisert behandling Haugesund, Akuttposten   | Psykiatrisk sykehusavdeling enhet 4.2, Kristiansand                        |
| UNN, Akuttpost Tromsø                                                        | Spesialisert behandling Valen, Akuttpost         | Psykiatrisk sykehusavdeling enhet A, Arendal                               |
| UNN, Sikkerhet døgn                                                          | Helse Stavanger, Seksjon for sikkerhet           | OUS, Regional seksjon for spiseforstyrrelser, Intensivenhet                |
| UNN, Sikkerhet rehabilitering                                                | Helse Stavanger, Sikkerhetspost A1               | OUS, Akuttpsykiatrisk seksjon, Psykose- og rusenhet                        |
| Nordlandssykehuset, Akuttenhet Sør                                           | Helse Stavanger, Post AMC2                       | OUS, Akuttpsykiatrisk seksjon, Enhet for psykoselidelser                   |
| Nordlandssykehuset, Enhet for psykose 1                                      | Helse Stavanger, Post B2                         | OUS, Seksjon for psykosebehandling, Gaustad, Sikkerhetspsykiatrisk enhet B |
| Nordlandssykehuset, Sikkerhetspsykiatrisk enhet                              | Stavanger DPS, Ambulant Akutteam                 | SiV, PFA Døgn Akutt allmennpsykiatri                                       |
| Helgelandssykehuset, Døgnavdeling for voksne Mosjøen                         | Jæren DPS, K2 Psykosepost                        | DPS øvre Telemark, Notodden                                                |
| Nidaros DPS, Nidaros DPS, døgnenhet S3                                       | Ahus, Akuttpsykiatri 4, Psykose 2                | Sykehuset i Telemark, Akuttpsykiatri 19A                                   |
| Avdeling Østmarka, Akuttpost, A1                                             | Ahus, Akuttpsykiatri 5, Psykose 3                | Sykehuset i Telemark, Akuttpsykiatri 19B                                   |
| Avd. Brøset , Post A                                                         | Ahus, Spesialpsykiatri 3, Seksjon B              | Sykehuset i Telemark, Forsterket psykosepost døgn 19C                      |
| Avd. Brøset , Post B                                                         | DPS Nedre Romerike, Åråsen Døgn                  | Sykehuset i Telemark, Sikkerhetspost 3A                                    |
| Avd. Brøset , Post C                                                         | DPS Follo, Enhet for spiseforstyrrelser          | Sykehuset i Østfold, Psykiatrisk utredning                                 |
| DPS Volda, døgnseksjon                                                       | Sanderud, Enhet for akutt                        | Sykehuset i Østfold, Psykosebehandling 1                                   |
| Avdeling for sjukehuspsykiatri, Seksjon for forsterka rehabilitering Ålesund | Sanderud, Enhet for mottak                       | Sykehuset i Østfold, Sikkerhet 1                                           |
| Sykehuset Levanger, Seksjon psykoser                                         | Sanderud, Enhet for psykosebehandling            | DPS Halden-Sarpsborg, Post 3, Enhet for spiseforstyrrelse                  |
| Psykiatrisk klinikk, avdeling, Akutt døgn, Førde                             | Sanderud, Enhet for psykosebehandling, lukket    | Lovisenberg Diakonale Sykehus, Inntakspost                                 |
| Helse Bergen, PAM 1                                                          | Reinsvoll, Enhet for subakutt behandling         | Lovisenberg Diakonale Sykehus, Post 1 VFH                                  |
| Helse Bergen, PAM 2                                                          | Reinsvoll, Enhet for sikkerhetspsykiatri         | Furukollen behandlingssenter, Nord1                                        |
| Helse Bergen, Klinikk psykosomatisk medisin, spisepost                       | DPS Elverum - Hamar, Enhet for psykosebehandling | Furukollen behandlingssenter, Veslekrullen                                 |
| Helse Bergen, S1                                                             | Psykiatrisk avdeling Lier, Mottaksseksjon        | Furukollen behandlingssenter, Boligene                                     |
| Helse Bergen, S3                                                             | Psykiatrisk avdeling Lier, Akuttseksjon II       |                                                                            |
| Helse Bergen, M 2                                                            | Asker DPS, Post 2 Akutt krisepost                |                                                                            |
| Helse Bergen, C3                                                             | Kongsberg DPS, Seksjon akutt poliklinikk og døgn |                                                                            |
| Helse Bergen, Seksjon for spiseforstyrrelser                                 |                                                  |                                                                            |

Utgitt av Folkehelseinstituttet

Published by Norwegian  
Institute of Public Health  
September 2017

Bestilling/Order:

Kun tilgjengelig som PDF.  
Lastes ned fra [www.fhi.no](http://www.fhi.no)  
Only available as PDF from  
[www.fhi.no](http://www.fhi.no)

ISSN: 1890-1565