

# Szczepionka przeciw grypie dla pracowników służby zdrowia

Grypa powoduje ciężki przebieg choroby i zgony w grupach wrażliwych. Zaszczep się, by chronić siebie, pacjentów oraz swoich bliskich.



## Epidemie grypy w placówkach medycznych

Wysoki odsetek zaszczepionych pracowników służby zdrowia może ograniczyć zachorowania i ogniska grypy w placówkach medycznych. To szczególnie istotne dla pacjentów, którzy sami nie mogą się zaszczepić lub u których szczepionka działa słabiej z powodu osłabionego układu odpornościowego.

## Gotowość na sytuacje awaryjne

Wysoki wskaźnik szczepień przeciw grypie wśród personelu medycznego jest kluczowy dla utrzymania sprawności systemu zdrowia w czasie większych epidemiologicznych wyzwań.

## Wysokie ryzyko zakażenia

Personel medyczny jest wyraźnie bardziej narażony na zakażenie grypą niż osoby pracujące poza sektorem opieki zdrowotnej.

Jeśli się zarazisz, możesz przekazywać wirusa dalej, nawet bez widocznych objawów. Wirus przenosi się drogą kropelkową, powietrzną i przez bezpośredni kontakt. Dorośli przenoszą zakażenie w czasie od jednego dnia przed pojawieniem się objawów do 3–5 dni po zachorowaniu.

## Pracujesz z pacjentami szczególnie narażonymi?

Zaleca się szczepienie wszystkim pracownikom ochrony zdrowia i opieki mającym kontakt z pacjentami. To szczególnie ważne dla personelu opiekującego się osobami starszymi, noworodkami, pacjentami onkologicznymi, zakaźnymi lub wymagającymi intensywnej opieki.

Pracodawca musi zaoferować szczepienie i pokryć jego koszty dla personelu zagrożonego zakażeniem. Skontaktuj się z pracodawcą, aby dowiedzieć się szczegółów dotyczących szczepień w miejscu pracy.

## Najważniejsze informacje o szczepionce przeciw grypie

Grypa stale mutuje, dlatego szczepionka musi być corocznie aktuali-

zowana. Skuteczność szczepionki maleje z czasem, dlatego konieczne jest coroczne szczepienie.

Szczepionka przeciw grypie dla dorosłych jest inaktywowana i zawiera tylko fragmenty wirusa, dlatego nie może wywołać choroby.

Szczepionka przeciw grypie nie chroni przed koronawirusem ani innymi wirusami i bakteriami, które również mogą powodować objawy grypopodobne.

Szczepionka przeciwko grypie sezonowej bardzo rzadko powoduje poważne skutki uboczne. Najczęstsze działania niepożądane to reakcja miejscowa, czyli zaczerwienienie, ból lub obrzęk w miejscu wkłucia. U niektórych osób może wystąpić gorączka, bóle mięśni i przejściowe złe samopoczucie. Ciężkie reakcje alergiczne zdarzają się niezwykle rzadko.

Szczepionkę należy przyjąć w październiku/listopadzie, przed sezonem grypowym. Ochrona pojawia się po 1–2 tygodniach od szczepienia.