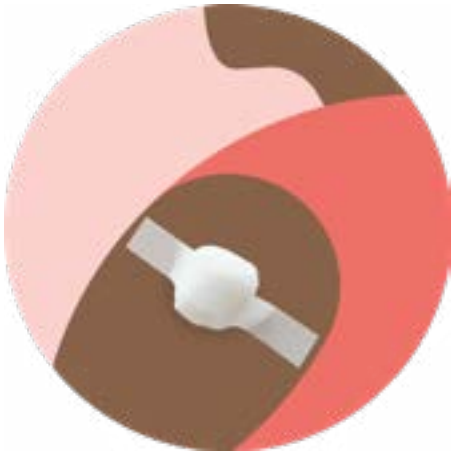
لقاح الأنفلونزا للحوامل

الأنفلونزا ليست شائعة بين النساء الحوامل كغيرهم، إلا أن الحوامل أكثر عرضة لمخاطر الإصابة بالمرض جديًا، ويرتفع احتمال الإصابة بالمرض جديًا أثناء فترة الحمل. بما أن المرض الجدّي يشكل خطرًا على الجنين أيضًا، فإن اللقاح يحمي كلًا من الأم والطفل.



نصائح للحوامل

- يحبّذ إعطاء لقاح الأنفلونزا للنساء الحوامل في الفترة الثانية والثالثة من الحمل قبل فصل الشتاء.
- يوصَى بتلقّي لقاح الإنفلونزا للنساء الحوامل في الفترة الأولى من الحمل، إذ كن يندرجن أيضًا تحت مجموعة أخرى معرّضة للمخاطر.

وتنطبق التوصية على فصليْ الخريف والشتاء 2026/2025.

وقاية الأم

تشير الدراسات إلى أن اللقاحات توفر حماية جيدة تمامًا للنساء الحوامل، مثل البالغين الأصحاء الآخرين.

وقاية الطفل

الأطفال الرضّع أكثر عُرضة للإصابة بمرض إنفلونزا شديد، من الأطفال الأكبر سنًا والبالغين. من شأن اللقاحات أن تساعد الأمهات أثناء الحمل على حماية أطفالهن خلال الأشهر الأولى من حياته. تشير الدراسات إلى أن اللقاح ضد الإنفلونزا أثناء الحمل، لا يزيد من مخاطر الإجهاض، أو الولادة المبكرة، أو إصابة الجنين بالإضرار.

عن اللقاحات

اللقاح يُعطى جرعة واحدة. ولا يحتوي على فيروس حي وبالتالي، ولذلك فهو لا يسبّب مرض الأنفلونزا. لقاح الأنفلونزا لا يقي من الفيروسات والبكتيريا الأخرى التي تسبّب أعراضًا مماثلة.

الآثار الجانِبية

لا يُصاب الجميع بآثار جانبية من اللقاحات، بالرغم من أن جميع اللقاحات يمكن أن تؤدي إلى ذلك. الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا للقاح الأنفلونزا هي الألم الخيفي، والاحمرار والتورّم في موضع الوخز، إضافة إلى الحُمّى، والتوعك الخفيف، والإرهاق وألم العضلات.

الآثار الجانبية الجديّة، وردود الفعل التحسسية، نادرة جدًا بعد تلقّي لقاح الأنفلونزا.
إن كانت لديك شكوك بخصوص أية أعراض، أو مدة ظهورها بعد تلقّي اللقاح، فاتصلي بالطبيب.

أين أتمكن من الحصول على لقاح الأنفلونزا والكورونا؟

راجعي القابلة، أو الطبيب أو المواقع الإلكتروني التابعة للبلدية.

لقراءة المزيد في موقع
fhi.no/voksenvaksinasjon