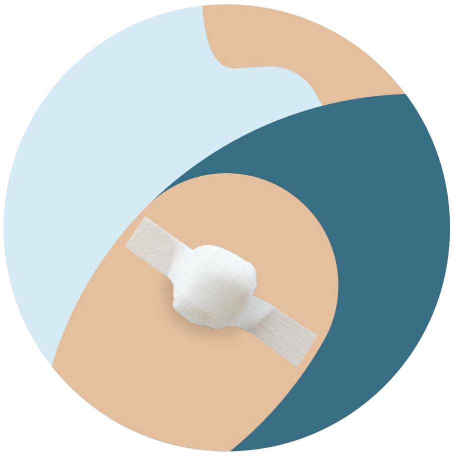
ንሕማም ኢንፍሉዌንዛ ብዝያዳ እተቓላዕካ ዲኻ፧ ተኸተብ!



ዝኾነ ሰብ ብሰንኪ ኢንፍሉዌንዛ ብኸቢድ ክሓምም ይኽእል እዩ፣ ገለ ሰባት ግን ካብ ካልኦት ንላዕሊ ንኸቢድ ሕማም እተቓልዑ እዮም። ኣብ ኖርወይ ኣስታት 1.7 ሚልዮን ህጻናትን ዓበይትን ክታበት ኢንፍሉዌንዛ ክወስዱ ኣለዎም።

ዓመታዊ ክታበት ኢንፍሉዌንዛ መን ክወስድ ኣለዎ፧

- ዕድሚኦም 65 ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾኑ ሰባት
- ኣብ መናበዪ ኣረጋውያንን ክንክን ዝወሃበሉ ኣባይትን ዝርከቡ ነበርቲ
- እዚ ዝስዕብ ጸገማት ዘለዎም ህጻናትን ዓበይትን፦
  - ሕዱር ሕማም ሳንቡእ
  - ሕዱር ሕማም ልብን ስርዓተ መትንታት ልብን
  - ሕዱር ጸገም ጸላም ከብዲ
  - ሕዱር ጸገም ኵሊት
  - ሕዱር ጸገም ስርዓተ መትኒ ወይ መጉዳእቲ
  - ትሑት ሕማም ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ዘለዎም
  - ሕማም ሽኮርያ ዓይነት 1ን 2ን
  - ኣዝዩ ከቢድ ርጉዲ ዘለዎም (BMI ልዕሊ 40)
  - ካልእ ከቢድ ወይ ሕዱር ጸገም ዘለዎም ሕማም
- ነፍሰጾራት ካብ መበል 12 ሰሙን ጥንሲ ጀሚረን
- ቅድሚ ግዜኦም እተወልዱ ህጻናት፡ ብፍላይ ድማ ቅድሚ መበል 32 ሰሙን ጥንሲ እተወልዱ ህጻናት፡ ካብ 6 ወርሒ ክሳብ 5 ዓመት ዕድሞ።

ተወሳኺ ኣብዘ ኣንብብ፦
fhi.no/voksenvaksinasjon

ኢንፍሉዌንዛ እንታይ እዩ፧

ልሙድ ጉንፋዕ ኣብ ውሽጢ 3-10 መዓልታት ሃንደበታዊ ምጅማር ሕማም፡ ረስኒ፡ ደረቕ ሰዓል፡ ድኻምን ቃንዛ ጭዋዳታትን የስዕብ። ኢንፍሉዌንዛ ከቢድ ኒሞንያ ከስዕብን ንሕዱር ሕማማትን ከጋድድን ይኽእል እዩ።

ሕማም ልብን ስርዓተ መትረባት ልብን ዘለዎም ሰባት ኣብ ወቕቲ ኢንፍሉዌንዛ ካብ ዝኾነ እዋን ዓመት ንላዕሊ ንወቕዒ ልቢ፡ ወቕዒን ሞትን ከጋጥሞም ልዑል ሓደጋ ኣለዎም። ከቢድ ሕማም ኢንፍሉዌንዛ ንሓዋሩ ጥዕናኻ ከም ዝዳኸምን ኵሉ ሳዕ ሓገዝ ካልኦት ከም ዘድልየካን ክገብረካ ይኽእል እዩ።

ኣብ ኖርወይ፡ ብሰንኪ ኢንፍሉዌንዛ ኣብ ዓመት ብማእከላይ ገምጋም ልዕሊ 5000 ኣብ ሆስፒታል ይኣትዉ፡ 900 ሰባት ድማ ይሞቱ።

ንምንታይ ክታበት ኢንፍሉዌንዛ ትወስድ፧

እቲ ክታበት ድሕሪ እቲ ኽታበት ካብ 1-2 ሰሙን ጀሚሩ ካብ ረኽሲ ኢንፍሉዌንዛን ከቢድ ሕማም ኢንፍሉዌንዛን ይከላኸል። እቲ ክታበት ምስ ካልእ ከም ኒሞኮካልን ኮሮናን ንዝኣመሰሉ ሕማማት ዝውሃብ ክታበት ኣብ ሓደ እዋን ክወሃብ ይኽእል እዩ።

ክታበት ዓመታዊ ክውሰድ ኣለዎ፣ ምኽንያቱ ቫይረስ ኢንፍሉዌንዛ ብቐጻሊ ስለ ዝቀያየር፡ እቲ ክታበት ምስዚ ለውጢ ክሰማማዕ ኣለዎ። ውጽኢታዊነት እቲ ክታበት እውን ምስ ግዜ ይንኪ እዩ።

እቲ ክታበት ጎናዊ ሳዕቤን ኣለዎ ድዩ፧

ንወቕታዊ ኢንፍሉዌንዛ ዝወሃብ ክታበት ንነዊሕ ዓመታት ኣብ ጥቕሚ ዝወዓለ ኰይኑ፡ ብሓፈሻ ውሑድ ጎናዊ ሳዕቤናት እዩ ዘለዎ። ከም ካልኦት ክታበታት፡ ኣብቲ መርፍእ ዝተወግኣሉ ቦታ ቃንዛ፡ ምቕያሕ፡ሕበጥ ከምኡውን ሰዓል፡ ቅልል ዝበለ ናይ ሕማም ስምዒታት፡ ቃንዛ ጭዋዳታትን ከስዕብ ይኽእል እዩ። ኣለርጂ ወይ ካልእ ከቢድ ጎናዊ ሳዕቤናት ዘጋጥም ኣዝዩ ሳሕቲ እዩ። እቲ ክታበት ኢንፍሉዌንዛ ሕማም ኢንፍሉዌንዛ ከስዕብ ኣይክእልን እዩ።

ክታበት ኢንፍሉዌንዛ ኣበይ ክረኽቦ እኽእል፧

ኣብ ናይ ኮሙነ ወብሳይት ተወከስ ወይ ንሓኪምካ ሕተቶ።

FHI