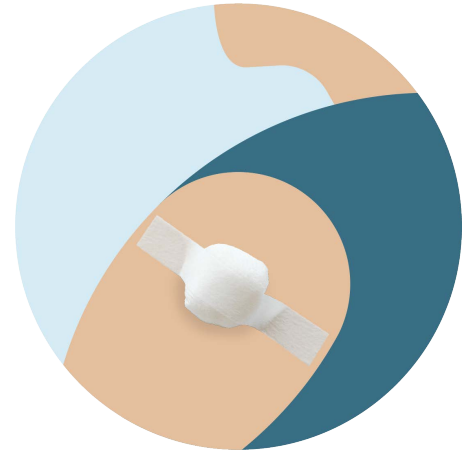


Didesnė rizika susirgti gripu? Pasiskiepykite!

Kiekvienas gali sunkiai susirgti gripu, tačiau kai kurie žmonės rizikuoja susirgti sunkiau nei kiti. Norvegijoje apie 1,7 mln. vaikų ir suaugusiųjų turėtų pasiskiepyti nuo gripo.



Kas turėtų kasmet pasiskiepyti nuo gripo?

- 65 metų ir vyresni žmonės.
- Slaugos ir globos įstaigų gyventojai.
- Vaikai ir suaugusieji, kuriems nustatyta:
 - lėtinė plaučių liga;
 - lėtinė širdies ir kraujagyslių liga;
 - lėtinis kepenų nepakankamumas;
 - lėtinis inkstų nepakankamumas;
 - lėtinė neurologinė liga arba pažeidimas;
 - nusilpęs imuninėtis;
 - cukrinis diabetas (I ir II tipo);
 - itin didelis nutukimas (KMI virš 40);
 - kita sunki arba lėtinė liga.
- Nėščiosios nuo 12 nėštumo savaitės.
- Per anksti gimę vaikai, ypač gimę iki 32 nėštumo savaitės

(nuo 6 mėnesių chronologinio amžiaus iki 5 metų).

Kas yra gripas?

Įprastas gripas prasideda staiga, 3–10 dienų vargina karščiavimas, sausas kosulys, silpnumas ir raumenų skausmas. Gripas taip pat gali sukelti sunkų plaučių uždegimą ir pasunkinti lėtines ligas.

Žmonėms, sergantiems širdies ir kraujagyslių ligomis, gripo sezono metu didesnė infarkto, insulto ar mirties rizika nei kitu metų laiku. Sunkus gripas gali ilgam susilpninti sveikatą ir padidinti pagalbos poreikį.

Norvegijoje gripas kasmet vidutiškai sukelia 5000 hospitalizacijų ir 900 mirčių.

Kodėl reikia skiepytis nuo gripo?

Skiepai apsaugo nuo užsikrėtimo gripu ir sunkios ligos formos, nuo skiepijimo praėjus 1–2 savaitėms. Tuo pat metu galima pasiskiepyti ir nuo pneumokokinės infekcijos bei koronaviruso.

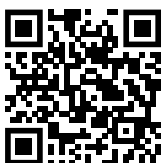
Nuo gripo reikėtų skiepytis kasmet, nes gripo virusas nuolat kinta ir vakcina turi būti pritaikoma prie naujų viruso atmainų. Skiepy veiksmingumas laikui bėgant taip pat mažėja.

Ar skiepai turi šalutinį poveikį?

Gyventojai nuo sezoninio gripo skiepijami jau daug metų, šalutinis poveikis pasireiškia retai. Kaip ir nuo kitų skiepų gali pasireikšti jautrumas, paraudimas ir patinimas dūrio vietoje, taip pat gali kilti karščiavimas, lengvas negalavimas ir raumenų skausmas. Alerginių reakcijų ar kitų sunkių šalutinių reiškinių pasitaiko itin retai. Skiepai nuo gripo nesukelia gripo ligos.

Kur man pasiskiepyti nuo gripo?

Pasitikrinkite savivaldybės interneto svetainėje arba klauskite savo šeimos gydytojo.



Daugiau informacijos
fhi.no/voksenvaksinasjon