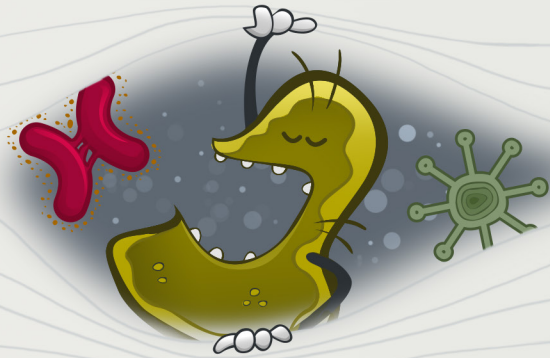


MMR-vaksine i grunnskolen





Hva er virus?

Virus er bittesmå organismer som bare kan ses gjennom et mikroskop. De kan bli flere ved å trenge inn i cellene våre. Virus smitter fra andre som er syke, gjennom luft, ved å ta på noe, gjennom mat og drikke og gjennom skitne sår. Noen virus kan gjøre oss veldig syke.

Vaksiner er kampen mot sykdom

Vaksiner gis for å beskytte mot alvorlig sykdom. I Norge ser vi sjelden sykdommene vi vaksineres mot fordi mange er vaksinert og dermed beskyttet mot sykdommene. Det er viktig at vi fortsetter å vaksinere slik at sykdommene ikke kommer tilbake.

Flokkbeskyttelse

Når de aller fleste er vaksinert mot en sykdom, blir det få personer igjen som smitten kan spre seg til. Dette reduserer smittepresset og gjør det mulig å beskytte de få som ikke er vaksinert.

Hvorfor får vi MMR-vaksine?

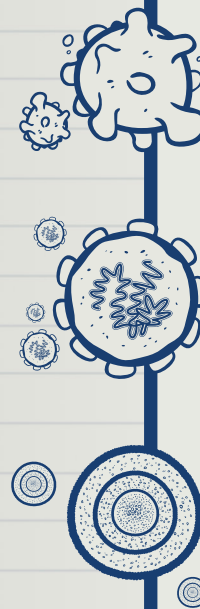
Kroppens måte å beskytte seg mot virus og bakterier kalles immunforsvaret. Når vi får MMR-vaksine, får kroppen tilført svekkede meslinger-, kuma- og røde hunder virus. Immunforsvaret vårt vil begynne å jobbe med å bekjempe disse virusene. Immunforsvaret vil etter dette «huske» smittestoffene. Hvis vi da senere blir smittet med ekte virus vil immunforsvaret raskt forsvare oss slik at vi ikke blir alvorlig syke.

Virussykdommene meslinger, kuma og røde hunder

Meslinger er svært smittsomt. Sykdommen gir utslett og høy feber og kan føre til lungebetennelse, bronkitt, hjernebetennelse (encefalitt) og hjerneskade. I hele verden dør om lag 120 000 av meslinger hvert år og de fleste av dem er barn.

Kuma er en infeksjon som gir feber og hevelse i spyttkjertlene. Komplikasjoner som kan forekomme er hjernehinnebetennelse (meningitt) og tap av hørsel. Gutter som får kuma kan få betennelse i testiklene.

Røde hunder gir feber og utslett hos både barn og voksne. Hvis gravide kvinner får røde hunder, kan viruset føre til at fosteret dør eller får alvorlige skader og misdannelser. MMR-vaksinen hindrer at gravide blir smittet av røde hunder og beskytter dermed barnet i magen.





Til deg som skal vaksineres:

- Vaksinen settes i overarmen. Si fra til helsesykepleier om du lurer på noe. Det kan også være lurt å gi beskjed til helsesykepleier hvis du gruer deg, slik at hun eller han vet om det.
- De fleste får liten eller ingen reaksjon etter vaksinerings. Enkelte kan oppleve kortvarige smerter, rødhet og hevelse på stikkstedet. Noen barn kan også få utslett og feber en til to uker etter vaksinasjon.
- Du kan trene etter vaksinasjon så lenge du føler at du er i form til det.
- MMR-vaksine beskytter mot meslinger, kusma og røde hunder i mange år framover, sannsynligvis hele livet.



Til foreldre/foresatte:

Barnet ditt får denne informasjonen fordi alle elever i 6. trinn får tilbud om vaksinasjon mot meslinger, kusma og røde hunder. Disse gis samlet i en kombinasjonsvaksine. Tilbudet er en del av barnevaksinasjonsprogrammet i Norge. Barn og unge har rett til å få tilpasset informasjon som gjelder deres helse.

www.helsenorge.no

Vaksinetjenesten lar deg se vaksinasjonsstatus for deg selv og dine barn under 16 år.

For mer informasjon om

barnevaksinasjonsprogrammet gå inn på:

www.fhi.no/om-bvp

UTGITT AV: Folkehelseinstituttet, Postboks 222 Skøyen, 0213 Oslo, Juni 2017. Opptrykk August 2022.

ELEKTRONISK BROSJYRE/PDF: www.fhi.no/brosjyre/mmr

ILLUSTRASJON/GRAFISK DESIGN: Fete typer + Savant



Folkehelseinstituttet