

Sommerhilsen fra NASKO

Til alle ansatte i svangerskapsomsorg, helsestasjon, skolehelsetjeneste, helsestasjon for ungdom, og andre samarbeidspartnere



NASKO ønsker alle en velfortjent sommer der dagene går litt saktere og fylles med det som gir både ro og energi!



Et stort høydepunkt denne våren var lanseringen av Helsebiblioteket for tjenestene den 12. juni. Lanseringen er starten på et kontinuerlig arbeid for NASKO; å bygge og holde ved like et aktuelt Helsebibliotek for tjenestene. Sjekk det ut og gi oss tilbakemeldinger!

Kommunehelsetjenesten - Helsebiblioteket

NASKO har skrevet et kapittel i FHIs temarapport om barn og unges psykiske helse som ble publisert i mai. Rapporten gir en oversikt over sannsynlige årsaker til økningen i psykiske plager hos barn og unge. Søvnvansker, skolestress og ensomhet trekkes frem som aktuelle bidragsyttere for økningen vi ser, samtidig som det må følges med på seksuell vold og krenkelser. Videre er det kapitler om forekomst av autismespekter- og ADHD-diagnoser, samt sosial ulikhet i psykisk helse. I del seks av rapporten kommer NASKO's eget kapittel, om helsestasjons- og skolehelsetjenestens bidrag i å bygge god psykisk helse helt fra svangerskapsomsorg til HFU. Her peker vi på et ubenyttet potensial i tjenestene, og foreslår blant annet å innføre screening med EPDS, og universell og proporsjonal kunnskapsbasert foreldreveiledning for å unngå uønsket variasjon i tjenestetilbudet.

[Les hele temarapporten her](#)



I løpet av det siste året, har NASKO arrangert lunsjwebinar om data fra helsestasjons- og skolehelsetjenesten i Kommunalt pasient og brukerregister (KPR), mini-metodevurdering, og også lansert informasjonsfilmer om NASKO og vekstmålinger. Du finner opptakene på våre nettsider. Følg med for nye datoer og tema til høsten!

[Les mer om lunsjwebinarer](#)



Sofaprat med Barneombudet, fagorganisasjoner, KS og utdanningssektoren. Foto: NASKO.



Helseøkonomi v/Christina Hansen Edwards. Foto: NASKO.

Tusen takk for fantastisk oppmøte på NASKO's fagseminar 12.juni, både digitalt og på Værnes. Målet med fagseminaret er å skape en møteplass for den tverrfaglige helsestasjons- og skolehelsetjenesten, med et program som kan inspirere, uavhengig av profesjon og deltjeneste. Har dere ønsker for program eller foredragsholdere, gi oss et tips! [Kontakt oss - FHI](#)



Avdelingsdirektør i NASKO, Hanne Nissen Bjørnsen, og Mina Gerhardsen, Barneombud. Foto: NASKO.

Deltakerne på årets fagseminar deltok i et arbeidsverksted der hensikten var å utvikle ideer for praksisrelevant forskning som tjenestene mener det er særlig viktig å få svar på. Vi tok utgangspunkt i Topp 10-listene for identifiserte forskningsbehov i tjenestene, som fjorårets fagseminardeltakere stemte fram, og valgte to temaer fra hver av tjenesteområdene. Deltakerne satt i tverrfaglige grupper, og i løpet av en halvtimes innsats foreslo de 29 gruppene til sammen over 200 forskningsspørsmål. Det gjenstår et stykke arbeid med å sortere og tematisere alle de foreslåtte forskningsspørsmålene og rapportere dette tilbake til tjenestene. Vårt mål er at forslagene kan inspirere forskningsprosjekter i tiden som kommer.

Les mer om NASKOs fagseminar 2025

NASKO har fått midler til å gjennomføre flere forskningsprosjekter, og noen av disse har oppstart til høsten. Blant disse er "MEST"-prosjektene om systematisk samarbeid mellom skole og skolehelsetjeneste og helsekompetanse, samt «Oversett», der vi ser på kvalitet i KI-oversettelser av informasjon fra helsestasjonen.

Les mer om prosjekter ved NASKO



Etter ferien vil dere finne NASKO på Helsesykepleierkongressen, Folkehelsekonferansen og Arendalsuka. Lytt til våre innlegg og møt oss på stand, gi tilbakemeldinger og la oss få høre hva dere trenger! Vi ønsker dialog.

Sammen løser vi floker og bidrar til at barn og unge kommer rett ut fra start.

Riktig god sommer ønskes fra NASKO!

Hanne Nissen Bjørnsen

Hanne Nissen Bjørnsen, avdelingsdirektør

Om du ikke allerede abonnerer på vårt nyhetsbrev, kan du bli abonnent her: [Motta vårt nyhetsbrev.](#)

Redaksjon:
Marit Dromnes Manvik

Kontakt oss:
nasko@fhi.no

Tonje Lervold
Marte Morken Høyland

Meld meg av